

Union Laïque de Miribel

**Plaquette
des activités**

***Artistiques, culturelles
et sportives***

Saison 2026-2027

<https://www.unionlaikedemiribel.fr>

04.78.55.17.72



SOMMAIRE

Présentation de l'association	2 - 3
Infos pratiques et inscriptions	4 - 5
Danse et Hip Hop	6 à 8
Théâtre	9
Anglais	9
Cinéma	10
Poterie	11
Dessin / Peinture	11
Yoga	12
Informatique	12
Randonnée	13
Gymnastique	14
Judo	15
Les grands rendez-vous	16

FONCTIONNEMENT DE L'ULM

Une **association loi 1901** qui a pour but de favoriser, par la pratique d'activités culturelles, sportives et de loisirs, le développement et l'épanouissement des personnes dans leur vie individuelle et sociale.

L'ULM compte :

- des bénévoles qui représentent le conseil collégial avec 3 commissions :
Ressources Humaines – Finances - Culture & Communication
- des bénévoles référent(e)s de chaque section d'activité : danse, théâtre, judo, cinéma...
- des salarié(e)s permanent(e)s à temps partiel : directrice – secrétaire comptable et un projectionniste du cinéma ULM
- des salarié(e)s animatrices et animateurs techniciens
- des intervenant(e)s diplômé(e)s en prestation d'activités pluridisciplinaires

LE PERSONNEL ADMINISTRATIF

Directrice :
Ludmilla SCHNEIDER

Secrétaire - Comptable :
Béatrice GIROUD

LES RESPONSABLES COMMISSIONS DU CONSEIL COLLÉGIAL

Responsable RH :
Muriel BOST

Responsable Finances :
Yves BORDY

Responsable Culture & Communication :
Chantal COCHET

ACCUEIL & CONTACT

Localisation :

Union Laïque de Miribel - Centre Socioculturel
17, rue Joseph Carre - 01700 MIRIBEL

Horaires d'Ouverture :
de Juin à Novembre

Mardi de 9h00 à 12h00

Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Jedi de 13h30 à 16h30

de Décembre à Mai

Mardi de 9h00 à 12h00

Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Téléphone :

04 78 55 17 72

E-mail :

contact@unionlaiquedemiribel.fr

Site Internet :

www.unionlaiquedemiribel.fr



Association régie par la loi de 1901

*Agréments : Jeunesse et éducation populaire et Sport
Conventionnée ANCV Chèques Vacances*

ENVIE DE S'INVESTIR À L'ULM ?

Vous pouvez intégrer l'ULM et accompagner l'association dans son développement et son fonctionnement.

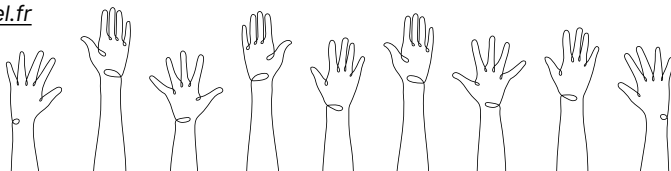
Plusieurs possibilités :

- **Intégrer le conseil collégial** qui participe aux grandes décisions et orientations de l'association : 3 réunions / an
- **Intégrer une commission** pour partager ses compétences et participer à l'évolution et au développement de l'ULM de façon participative et ponctuelle (ouvert à tout adhérent majeur) : 2 à 3 réunions / an
- **Se mobiliser dans une section d'activité** pour aider aux projets de l'activité, à son développement et à sa logistique interne : 2 à 3 réunions / an

Contactez-nous à :

contact@unionlaiquedemiribel.fr

04 78 55 17 72



INFORMATIONS PRATIQUES POUR S'INSCRIRE

Adhésion à l'ULM

Mineurs : 15 €uros

Adultes : 25 €uros

IMPORTANT :

- 1- Obligatoire lors d'une inscription à toute activité
- 2- Obligatoire pour 2 cours d'essais pour des questions d'assurance
- 3- Non remboursable

Inscriptions aux activités

En ligne :

de préférence sur <https://www.unionlaiquedemiribel.fr>

Paiement comptant ou en échelonné en 3 fois

Au bureau :

Paiement en espèce, chèque, ANCV **pendant les permanences uniquement.**

Nous sommes éligibles aux aides suivantes (remboursement rétroactif)

- pour les primaires résidents de Miribel : bon sport culture disponible à la Mairie (25€)
- pour les collégiens : Ain Carte jeune 01 (25€ culture et 25€ sport)
- pour les lycéens : Pass Région (30 €)
- pour les étudiants et les demandeurs d'emploi : nous consulter avec un justificatif
- Pass'sports Ministère des Sports (70€)
- prise en charge par certains comités d'entreprise, Bon CAF... vous renseigner directement auprès de votre employeur et de votre CAF

IMPORTANT :

- 1 - En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours ;
- 2- La participation financière à l'activité ne peut être remboursée que sur présentation d'un certificat médical de contre-indication ou d'une attestation employeur pour perte d'emploi ou déménagement.
- 3- Tout trimestre entamé est dû ;
- 4- Tarif dégressif **pour les mineur uniquement**, applicable sur le tarif le moins élevé dès la 2^{ème} inscription dans la même section (même famille)
-10% pour la 2^{ème} inscription ou -15% pour la 3^{ème} inscription et + (offre non cumulable en elles)



Séances d'essais

Possibilité de suivre 2 cours d'essais en début de saison. Se renseigner directement auprès de l'accueil de l'ULM. **Adhésion à l'ULM obligatoire, même pour les cours d'essais pour des questions d'assurance.**

Pour les activités sportives

Pour les mineurs, il n'est plus nécessaire de produire un certificat médical si le responsable légal est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport. Dans le cas contraire, il est tenu de produire un certificat médical.

Pour les majeurs des sections Randonnée, Judo et Hip/hop, le certificat médical reste obligatoire à la 1^{ère} inscription et, est valable 3 ans (si la personne majeure est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport). Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.

Pour les majeurs des autres sections : le questionnaire de santé Sport reste cependant obligatoire : si les réponses à ce questionnaire conduisent à un examen médical, le certificat demeure obligatoire.

Plus besoin de fournir le questionnaire de santé « majeur ou mineur », il vous suffit de le lire en le téléchargeant et de cocher la case dédiée sur payasso ou sur la fiche inscription papier qui vaut attestation de votre part.

PERMANENCES INSCRIPTIONS TOUTES SECTIONS

Samedi 13 Juin 2026

de 9h00 à 14h00: ULM

Jeudi 02 Juillet 2026

de 13h30 à 19h00 : ULM

Samedi 12 Septembre 2026

de 10h00 à 17h00 : Forum des associations - Allégro

Mardi 06 Octobre 2026

de 13h30 à 19h00 : ULM



PLANNING VACANCES SCOLAIRES 2026-2027

Pas de cours pendant les vacances scolaires :

- Toussaint :** du vendredi 16 octobre après les cours au lundi 2 novembre matin
- Noël :** du vendredi 18 décembre après les cours au lundi 4 janvier matin
- Hiver :** du vendredi 12 février après les cours au lundi 1^{er} mars matin
- Printemps :** du vendredi 9 avril après les cours au lundi 26 avril matin

DANSE & HIP-HOP



MODERN JAZZ

4/5 ans
5/6 ans
7/8 ans
9/10 ans
8/10ans
11/13 ans
14/16 ans
+ 16 ans
Adultes

Gérald ROUX - Salle de danse de l'ULM

Eveil	Mercredi	10h30 - 11h30	188€ / an
Eveil	Mercredi	09h30 - 10h30	188€ / an
Initiation Jazz	Mardi	17h00 - 18h00	188€ / an
Débutants/Intermédiaires	Mardi	18h00 - 19h00	188€ / an
Avancés	Mercredi	11h30 - 12h30	188€ / an
Débutants/Intermédiaires	Mercredi	14h30 - 16h00	253€ / an
Avancés	Mercredi	16h00 - 17h30	253€ / an
Avancés	Mercredi	19h00 - 20h30	253€ / an
Débutants/Intermédiaires	Mardi	19h00 - 20h30	303€ / an
Intermédiaires/Avancés	Mardi	20h30 - 22h00	303€ / an
Avancés	Mercredi	20h30 - 22h00	303€ / an

Gérald ROUX - Salle des fêtes du Mas Rillier

.....	Lundi.....	17h00 - 18h00	188€ / an
Avancés	Lundi.....	18h00 - 19h15	218€ / an
Avancés	Lundi.....	19h15 - 20h30	218€ / an
Avancés	Lundi.....	20h30 - 22h00	303€ / an

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Adultes	Intermédiaires / Avancés	Lundi.....	20h30 - 22h00	303€ / an
---------	--------------------------------	------------	---------------------	-----------

Franck BOUTCHAKDJIAN - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

Adultes	Avancés	Mercredi	19h00 - 20h30	303€ / an
---------	---------------	----------------	---------------------	-----------

STREET JAZZ

12/14 ans
NOUVEAU 12/14 ans
8/11 ans
NOUVEAU + 14 ans
Adultes

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

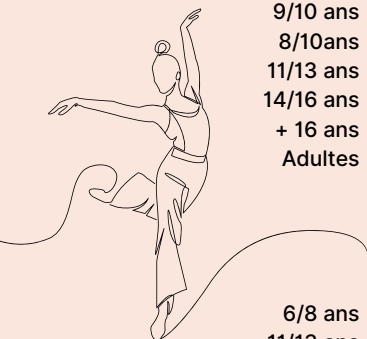
Débutants / Intermédiaires	Lundi.....	18h00 - 19h00	188€ / an
Intermédiaires / Avancés	Mercredi	17h45 - 18h45	188€ / an
.....	Vendredi	17h30 - 18h30	188€ / an
Intermédiaires / Avancés	Vendredi	18h30 - 20h00	253€ / an
Intermédiaires/Avancés	Vendredi	20h00 - 21h30	303€ / an

Franck BOUTCHAKDJIAN - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

Adultes	Débutants / Intermédiaires	Mercredi	20h30 - 22h00	303€ / an
---------	----------------------------------	----------------	---------------------	-----------

Franck BOUTCHAKDJIAN - Gym St Martin (salle de danse)

+ 14 ans	Débutants / Intermédiaires	Jeudi.....	18h30 - 20h00	188€ / an
----------	----------------------------------	------------	---------------------	-----------



HIP HOP – BREAKDANCE



Enfants

Mathieu MOREL - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

Préados / Ados.....Vendredi..... 18h30 - 20h30.....312€ / an
avec assurance

BARRE A TERRE

A partir de 12 ans



Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

Tous niveaux Lundi..... 19h00 - 20h30.....248€ / an
15€ / l'unité

Discipline douce mêlant des techniques du Bien Être et des techniques d'échauffement du danseur. Elle permet de développer souplesse et tonicité musculaire dans le respect de son anatomie. Un travail sur les muscles profonds et le placement. Elle est parfaite pour le maintien, l'entretien et le développement du danseur mais aussi parfaitement adaptée à n'importe quel néophyte soucieux de son corps. Chaque cours dure 1h30 avec une fréquence d'un cours par semaine. Inscription à la saison ou à l'unité.

CLASSIQUE

7/10 ans
11/13 ans
> de 14 ans
Adultes



Alexandra CROCHET - Salle de danse de l'ULM

Classique 1.....Jeudi.....17h15 - 18h15.....188€ / an
Classique 2.....Jeudi.....18h15 - 19h30.....218€ / an
Classique 3.....Jeudi.....19h30 - 20h45.....218€ / an
+ participation Festival Temps Danses
Intermédiaires.....Jeudi.....20h45 - 22h15.....303€ / an

PRÉPARATION

À partir de 8 ans



CONCOURS DANSE CLASSIQUE

Alexandra CROCHET - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

Préparation en groupe 8/11 ans et 11/14 ans

8 cours de 1h90€

Préparation individuelle sous réserve de l'accord du professeur

8 cours de 1h160€

Préparation individuelle + en groupe

16 cours de 1h180€

Planning prévisionnel : 28 et 29/10 ; 15 et 29/11 ; 21 et 22/12 ; 2 et 3/01
selon planning par adhérent donné par le professeur.

CABARET

Ados / Adultes (16 ans et +)



À partir de 16 ans

NOUVEAU
COURS
HEBDOMADAIRE

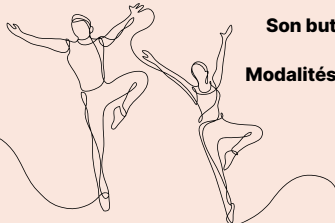
STAGE CHORÉGRAPHIQUE

Ados / Adultes

**Qu'est-ce que la
compagnie Mosaïque ?**

Son but :

Modalités :



ZOOM SUR LES STAGES

Franck BOUTCHAKDJIAN ou Gérald ROUX - Salle de danse de l'ULM

Max 15 personnes.....1 Samedi / mois *16h00 - 18h00

Tarif : 138  / an

* Planning prévisionnel : 10/10 ; 14/11 ; 05/12 ; 30/01 ; 06/03 ; 03/04 ; 15/05 ; 29/05 ; 12/06

Franck BOUTCHAKDJIAN - Gym St Martin (salle de danse)

..... Jeudi..... 20h00 - 21h30303  / an

Nous proposons cette discipline glamour, sensuelle et ludique.
Avec une fréquence d'un cours de deux heures tous les mois, ou à l'année en cours hebdomadaire. Participation au gala de fin d'année possible.

FESTIVAL TEMPS DANSE - Cie MOSAÏQUE

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Max 25 personnes 25h..... 45 

Planning prévisionnel : Planning et horaires précisés ultérieurement

Festival le Samedi 23 Janvier 2027

Une cellule de création de l'Ulm Danse de Miribel n e en 2011 avec des danseurs tous niveaux, de toutes générations de divers horizons et styles de danses. Cette diversité crée la richesse de la cettte compagnie.

Réunir des danseurs ayant une forte motivation et une même envie de se rassembler autour d'un projet créatif comme la programmation au festival Temps danse.

45  le stage complet (25 heures), entre les vacances de la Toussaint et la date du Festival.

Places limitées.

Reprise des cours :

A partir du lundi 14 septembre 2026.

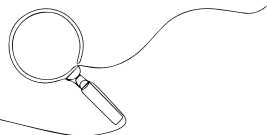
Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

D' T  TOUTES DISCIPLINES

Juillet 2027

Programme et tarifs complets sur
notre site internet à partir de juin 2027



THÉÂTRE



Enfants
Pré Ados
Ados
Adultes

À l'Allégo, salle Jean-Louis Barrault et/ou salle S. Bechet
Professeur : Olivier TURK

CE1 à CM1Lundi..... 17h45 - 19h15.....238€ / an
CM2 à 5^{ème}Mercredi..... 13h40 - 15h40.....301€ / an
4^{ème} à 1^{ère}Mercredi..... 15h45 - 17h45.....301€ / an
A partir de la terminale.....Lundi..... 19h45 - 21h45.....333€ / an

ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes et max 12 personnes par cours.

Reprise des cours :

A partir du lundi 14 septembre 2026.

Tarifs basés sur 25 séances annuelles. Voir planning sur notre site.

En fin de saison, une représentation de théâtre par niveau sera programmée. Un droit d'entrée pour financer la salle et la régie technique sera demandé en complément de l'inscription. Gratuité pour les comédiens inscrits aux cours ULM théâtre et les - de 6 ans.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



ANGLAIS



ADOS &
ADULTES

Adultes
Conversation 2
Conversation 1
Conversation 2

Salle de réunion n° 1 au Centre Socioculturel
Professeur : Philippe VERICEL

Débutants.....Mardi.....08h30 - 10h00.....340€ / an
Niveau Bac.....Mardi..... 10h45 - 12h15.....340€ / an
Niveau Intermédiaire.....Mardi.....14h15 - 15h45.....340€ / an
Niveau Bac (17 ans + & adultes).....Mardi..... 19h00 - 20h30.....340€ / an

ouverture des cours en fonction des effectifs.

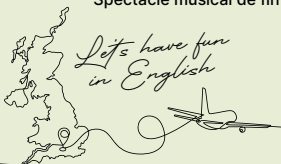
NOUVEAU

ENFANTS

(Sketchs, Jeux ludiques, Chansons,
Spectacle musical de fin d'année)

ENGLISH FOR KIDS

Niveau CE2 / CM1.....Mardi.....17h00 - 18h00.....238€ / an
ouverture des cours en fonction des effectifs.



Réunion d'information au centre socioculturel :

Jeudi 3 septembre 2026 à 19H00.

Reprise des cours :

A partir du mardi 15 septembre 2026.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Philippe VERICEL au 06 63 07 77 12 ou par mail : phil_very65@yahoo.fr

Possibilité d'organiser des vidéoconférences d'une durée de 1h à 4 participants. Se renseigner auprès de l'accueil de l'ULM.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



CINÉMA



A l'Allégro, salle Jean-Louis Barrault, 272 places
Projectionniste : Michaël GROSSET

Certains mercredis	selon l'actualité cinématographique.....	18h00
Tous les mercredis	21h00
Certains jeudis	selon l'actualité cinématographique.....	14h30

BILLETERIE

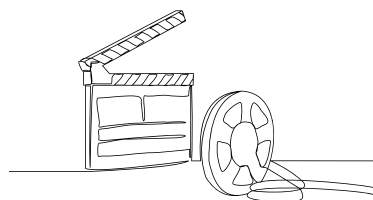
Plein tarif : 6,80€

Tarif réduit : 6,30€
(Demandeurs d'emploi, étudiants,
retraités, adhérents ULM)

Moins de 14 ans 4,30€

Carte Multi Pass (valable 1 an)
permet de bénéficier du tarif abonné
(5,30€ la place)
- Formule solo : 10€
- Formule duo : 15€

Groupes - Scolaires 4,00€



Le multi pass pourra évoluer en fonction de l'offre cinématographique du territoire.

NOUS ACCEPTONS

Les chèques GRAC, les chèques ANCV, les bons temps libre CAF, la carte jeunes 01 (collégiens) et la carte Pass Région (lycéens).



Reprise des séances :

Septembre 2026.

Aucune réservation n'est possible.

La billetterie est ouverte 1h avant la séance quel que soit le film.

Le cinéma est accessible aux enfants à compter de 3 ans révolus.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

POTERIE



ADOS + ADULTES

Cours limité à 10 personnes

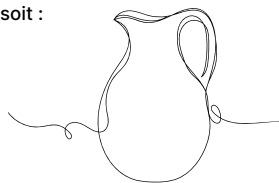
Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animateur : Jean-Marc DUVAL

..... Lundi.....	18h00 - 20h00.....	315€ / an
..... Mardi.....	17h30 - 19h30.....	315€ / an
..... Vendredi.....	17h30 - 19h30.....	315€ / an

Cuisson et émaillage en sus selon l'argile utilisée, soit :

Argile rouge avec 2 cuissons :5,00€ / kg
Argile blanche ou noire avec 2 cuissons :6,00€ / kg
Mono cuisson :4,00€ / kg



MINEURS

30 cours de 1h30

Cours limité à 8 personnes

Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animatrice : Christine HERBEAU

6 à 12 ans.....	Mercredi.....	15h30 - 17h00.....	260€ / an
-----------------	---------------	--------------------	-----------

Argile & cuisson comprises



Reprise des cours :

A partir du lundi 14 septembre 2026 pour les Ados - Adultes.

A partir du mercredi 16 septembre 2026 pour les Mineurs.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

DESSIN / PEINTURE



7-13 ans / Ados
Adultes



Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animateur : David LEFEBVRE

Eveil.....	Mercredi.....	14h00 - 15h30.....	238€ / an
Tous niveaux.....	Mercredi.....	18h30 - 20h30.....	313€ / an
Tous niveaux.....	Jeudi.....	14h00 - 16h30.....	399€ / an
Tous niveaux.....	Jeudi.....	18h30 - 20h30.....	313€ / an

Reprise des cours :

A partir du mercredi 16 septembre 2026.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



YOGA & QI GONG



YOGA

Tous niveaux



Tous niveaux

Salle de Danse ULM
Professeure : Sonia LEMAITRE

..... Jeudi..... 12h10 - 13h10..... 200€ / an
..... Jeudi..... 13h30 - 14h45..... 223€ / an

Salle des Fêtes du Mas Rillier
Professeure : Sanaé BROYER

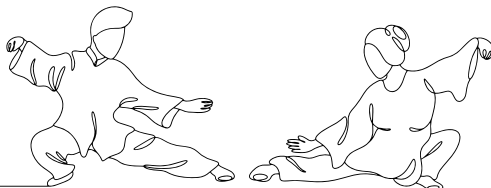
..... Mercredi..... 18h00 - 19h30..... 258€ / an
..... Mercredi..... 19h45 - 21h15..... 258€ / an

YOGA & QI GONG

NOUVEAU

Salle de Conférence - Centre Socio Culturel
Professeure : Sonia LEMAITRE

..... Jeudi..... 18h30 - 20h00..... 258€ / an



Reprise des séances :

A partir du mercredi 16 septembre 2026.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

RANDONNÉE



Animateurs : Thierry BERNARD, Christiane BORDY, Martine CORDON, Daniel CORDON, Gérard BONNIN, Jean GEORGE, Yves BORDY

Sorties : Mercredi, Samedi, Dimanche, Week-end ou Séjours

Programme : Les programmes des sorties sont adressés par courriel aux adhérents de la section.

INSCRIPTIONS

Pour les anciens inscrits : réinscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel

Pour les nouveaux : inscriptions sur liste d'attente puis inscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel selon disponibilités.

Inscriptions aux sorties : Sur sollicitation de la section par l'intermédiaire du site DOODLE ou FRAMADATE (*uniquement pour les adhérents de la section*)

Participation à l'activité : 37€ / an avec assurance

Pièces à fournir : Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la randonnée et/ou du ski de fond et/ou de la raquette à neige obligatoire à la 1^{ère} inscription, et valable 3 ans (si la personne est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport).

Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.



Premières sorties

Septembre 2026.

Consulter le programme et le règlement intérieur de la section Randonnée à l'adresse suivante :

<https://www.unionlaiquedemiribel.fr/randonnee>

Ou flashez pour les retrouver directement.

GYMNASTIQUE



Complexe Sportif de la Chanal
Professeure : Florence BERLIE - FERRARI

Les enfants qui n'auront pas 3 ans révolus avant fin octobre 2026 ne seront pas acceptés en cours.

Né(e)s en 2023 / 2022 - 3/4 ans

Motricité mixte..... Lundi..... 17h15 - 18h00 195€ / an
Motricité mixte..... Mercredi 09h30 - 10h15 195€ / an

Né(e)s en 2021 / 2020 - 5/6 ans

Mixte..... Lundi..... 18h00 - 19h00 221€ / an
Mixte..... Mercredi 10h15 - 11h15 221€ / an

Né(e)s en 2019 / 2018 - 7/8 ans

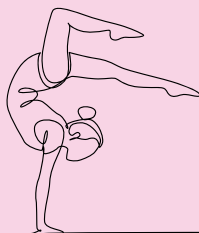
..... Mercredi 11h15 - 12h15 221€ / an
..... Vendredi 17h30 - 18h30 221€ / an

Né(e)s en 2017 / 2016 - 9/10 ans

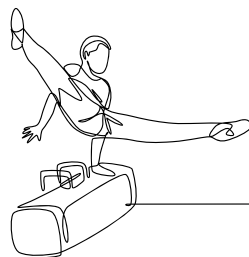
..... Lundi..... 19h00 - 20h00 235€ / an

Né(e)s après 2015 - 11 ans et +

..... Vendredi 18h30 - 20h00 280€ / an



Les cours de gym à partir de 7 ans sont plus orientés sur les jeunes filles, ne possédant pas suffisamment d'agrès pour les garçons même s'ils restent les bienvenus.



Reprise des cours :

A partir du lundi 14 septembre 2026.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



JUDO / DOJO au Gymnase Saint Martin à Miribel Professeur : Maxime TRAMONI

Eveils

4/5 ans - né(e) en 2022/21

..... Lundi.....	17h15 - 18h00.....	199€ / an ¹
..... Mercredi.....	17h00 - 17h45.....	199€ / an ¹

Mini-poussins (6/7ans) / Poussins
(8/9 ans) / Benjamins (10/11 ans)

..... Lundi.....	18h00 - 19h30.....	250€ / an ²
..... Mercredi.....	17h45 - 19h15.....	250€ / an ²

Minimes (12/13 ans) / Cadet (14/16
ans) / Juniors (17/19 ans) / Séniors
(20 ans et +)

..... Lundi.....	19h45 - 21h15.....	250€ / an ²
..... Mercredi.....	19h30 - 21h00.....	250€ / an ²

Une fois l'inscription à un cours de judo et uniquement à partir des niveaux benjamins jusque seniors, possibilité de suivre 2 entraînements sans surcoût sous réserve :

- de suivre le programme de compétitions de la saison,
- de l'accord du professeur et de la direction au regard des effectifs,
- de l'ouverture des cours selon les effectifs inscrits.



¹ 45min d'entraînement : 153€ / an + 46€ licence FFJDA

² 1h30 d'entraînement : 204€ / an + 46€ licence FFJDA



Reprise des cours :

A partir du lundi 14 septembre 2026

En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

Pièces à fournir

certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives» + 1 photo d'identité

AGENDA CULTUREL



Forum des Associations

12 Septembre 2026 - Allegro

Assemblée Générale

1^{er} Décembre 2026 à 19h - Centre socio culturel

**Spectacle Cabaret
pour Séniors**

12 Décembre 2026

Festival Temps Danse

23 Janvier 2027 - Allégro

Carnaval de Miribel

Mars 2027 (*date à confirmer*) - Miribel

Challenge Gym

03 Avril 2027 (*date à confirmer*) - Complexe sportif de la Chanal

**Exposition Peinture /
Poterie**

Du 26 au 29 Mai 2027 - Vernissage le **Jeudi 27 Mai à 18h**
Allégro, Galerie Utrillo

Spectacle Théâtre

28 et 29 Mai 2027 - Allégro

Fête de la Gymnastique

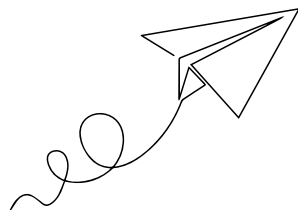
5 Juin 2027 (*date à confirmer*)
Gymnase Complexe sportif de la Chanal

Grande Fête de Miribel

Juin 2027 (*date à confirmer*) - Miribel

Gala de Danse

26 et 27 Juin 2027 - Allégro





Le Petit Boudoir

Boutique et Salon de Thé
826 Grande Rue 01700 MIRIBEL
07 50 50 54 47

evanescence

prêt-à-porter féminin

1022 Grande Rue
01700 MIRIBEL
Tél : 04 72 25 53 30





Horaires d'ouverture :

*Du mardi au vendredi 10h à 12h30 -
15h à 19h*

Le samedi 10h à 13h - 14h à 19h

N° de téléphone : 09.79.70.37.55

INFORMATIQUE

IMPRIMERIE

BUREAUTIQUE

Bureau Vallée

BEYMOST

PAPETERIE

CARTOUCHES

MOBILIER



PROFITEZ DE
NOTRE SERVICE
D'IMPRESSION



NOUS REPRODUISONS
VOS CLÉS



DES
FOURNITURES
POUR TOUTES
LES OCCASIONS



VOS CARTOUCHES
PEUVENT ETRE
RACHETER
EN MAGASIN



VOUS SOUHAITEZ GAGNER DU TEMPS ?
PROFITEZ DU CLICK & COLLECT RETRAIT SOUS 2 HEURES DISPONIBLE

Crédit Mutuel

Miribel



OPTIQUE & AUDITION

Krys Miribel

1423 Grande rue
01700 Miribel

Krys Montluel

200, avenue de
la Gare
01120 Montluel

Krys Dagneux

1100 route
de Genève
01120 Dagneux

Nous remercions également nos partenaires qui nous apportent un autre type de soutien (site internet, lots, tarifs dégressifs des prestations...) :

Parfumerie Maud

Maison Bertin

Le Comptoir des BIB
Beynost

One Pizza Miribel

Grumel Saint
Maurice de Beynost



BOUCHERIE GHERCA
BOUCHERIE ARTISANALE
Charcuterie Traiteur
986 Grande Rue 01700 Miribel
Tél: 04 78 55 30 51
boucheriegherca@gmail.com



Aimez être belle



ATC
Art Tendance Coiffure

33 rue Henri Grobon 01700 Miribel - 04.78.55.39.58

Conception :

1^{re} page plaquette :
Melissa Roux

Affiches :
Melissa Roux

Impression :

Cop'Idem - La Boisse
www.copidem.fr

ne pas jeter sur la voie publique



Fleurs
des 4 saisons

Sandra Lavignas



Place Henri Grobon
01700 Miribel

04 78 55 26 34
fleursdes4saisons@orange.fr

 
CB à distance