

Programme  
des activités  
*tout public*

2025/2026

# Union Laique De Miribel

*Art  
Sport  
Culture*

<https://www.unionlaiquedemiribel.fr>

04 . 78 . 55 . 17 . 72



# SOMMAIRE

Présentation de l'association	2 - 3
Infos pratiques et inscriptions	4 - 5
Danse et Hip Hop	6 à 8
Théâtre	9
Anglais	9
Cinéma	10
Poterie	11
Dessin / Peinture	11
Yoga	12
Informatique	12
Randonnée	13
Gymnastique	14
Judo	15
Les grands rendez-vous	16

## FONCTIONNEMENT DE L'ULM

Une **association loi 1901** qui a pour but de favoriser, par la pratique d'activités culturelles, sportives et de loisirs, le développement et l'épanouissement des personnes dans leur vie individuelle et sociale.

L'ULM compte :

- des bénévoles qui représentent le conseil collégial avec 3 commissions :  
**Ressources Humaines – Finances - Culture & Communication**
- des bénévoles référent(e)s de chaque section d'activité : danse, théâtre, judo, cinéma...
- des salarié(e)s permanent(e)s à temps partiel : directrice – secrétaire comptable et un projectionniste du cinéma ULM
- des salarié(e)s animatrices et animateurs techniciens
- des intervenant(e)s diplômé(e)s en prestation d'activités pluridisciplinaires

## LE PERSONNEL ADMINISTRATIF

**Directrice :**  
Ludmilla SCHNEIDER

**Secrétaire - Comptable :**  
Béatrice GIROUD

## LES RESPONSABLES COMMISSIONS DU CONSEIL COLLÉGIAL

**Responsable RH :**  
Muriel BOST

**Responsable Finances :**  
Yves BORDY

**Responsable Culture & Communication :**  
Célia CATRY

# ACCUEIL & CONTACT

**Localisation :**

Union Laïque de Miribel - Centre Socioculturel  
17, rue Joseph Carre - 01700 MIRIBEL

**Horaires d'Ouverture :**

de Juin à Novembre

**Mardi de 9h00 à 12h00**

**Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30**

**Jeudi de 13h30 à 16h30**

de Décembre à Mai

**Mardi de 9h00 à 12h00**

**Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30**

**Téléphone :**

04 78 55 17 72

**E-mail :**

[contact@unionlaiquedemiribel.fr](mailto:contact@unionlaiquedemiribel.fr)

**Site Internet :**

[www.unionlaiquedemiribel.fr](http://www.unionlaiquedemiribel.fr)



Association régie par la loi de 1901

Agréments : Jeunesse et éducation populaire et Sport  
Conventionnée ANCV Chèques Vacances

NOUVEAUX  
HORAIRES

# ENVIE DE S'INVESTIR À L'ULM ?

Vous pouvez intégrer l'ULM et accompagner l'association dans son développement et son fonctionnement.

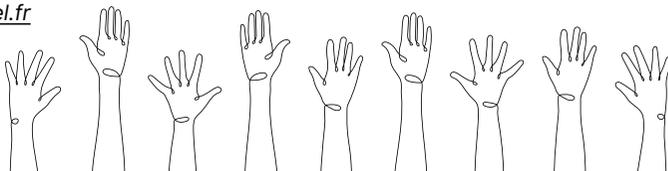
Plusieurs possibilités :

- **Intégrer le conseil collégial** qui participe aux grandes décisions et orientations de l'association : 3 réunions / an
- **Intégrer une commission** pour partager ses compétences et participer à l'évolution et au développement de l'ULM de façon participative et ponctuelle (ouvert à tout adhérent majeur) : 2 à 3 réunions / an
- **Se mobiliser dans une section d'activité** pour aider aux projets de l'activité, à son développement et à sa logistique interne : 2 à 3 réunions / an

Contactez-nous à :

[contact@unionlaiquedemiribel.fr](mailto:contact@unionlaiquedemiribel.fr)

04 78 55 17 72



# INFORMATIONS PRATIQUES POUR S'INSCRIRE

## Adhésion à l'ULM

**Mineurs :** 15 €uros

**Adultes :** 25 €uros

**IMPORTANT :**

- 1- Obligatoire lors d'une inscription à toute activité
- 2- Obligatoire pour 2 cours d'essais pour des questions d'assurance
- 3- Non remboursable

## Inscriptions aux activités

**En ligne :**

de préférence sur <https://www.unionlaiquedemiribel.fr>

Paiement comptant ou en échelonné en 3 fois

**Au bureau :**

Paiement en espèce, chèque, ANCV **pendant les permanences uniquement.**

Nous sommes éligibles aux aides suivantes (remboursement rétroactif)

- pour les primaires résidents de Miribel : bon sport culture disponible à la Mairie (25€)
- pour les collégiens : Ain Carte jeune 01 (25€ culture et 25€ sport)
- pour les lycéens : Pass Région (30 €)
- pour les étudiants et les demandeurs d'emploi : nous consulter avec un justificatif
- Pass'sports Ministère des sports pour les 6/17 (50€)
- prise en charge par certains comités d'entreprise, Bon CAF... vous renseigner directement auprès de votre employeur et de votre CAF

**IMPORTANT :**

- 1 - En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours ;
- 2- La participation financière à l'activité ne peut être remboursée que sur présentation d'un certificat médical de contre-indication ou d'une attestation employeur pour perte d'emploi ou déménagement.
- 3- Tout trimestre entamé est dû ;
- 4- Tarif dégressif **pour les mineur uniquement**, applicable sur le tarif le moins élevé dès la 2<sup>ème</sup> inscription dans la même section (même famille)  
-10% pour la 2<sup>ème</sup> inscription ou -15% pour la 3<sup>ème</sup> inscription et + (offre non cumulable en elles)



## Séances d'essais

Possibilité de suivre 2 cours d'essais. Se renseigner directement auprès de l'accueil de l'ULM.

**Adhésion à l'ULM obligatoire, même pour les cours d'essais pour des questions d'assurance.**

## Pour les activités sportives

**Pour les mineurs**, il n'est plus nécessaire de produire un certificat médical si le responsable légal est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport. Dans le cas contraire, il est tenu de produire un certificat médical.

**Pour les majeurs des sections Randonnée, Judo et Hip/hop**, le certificat médical reste obligatoire à la 1<sup>ère</sup> inscription et, est valable 3 ans (si la personne majeure est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport). Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.

**Pour les majeurs des autres sections** : le questionnaire de santé Sport reste cependant obligatoire : si les réponses à ce questionnaire conduisent à un examen médical, le certificat demeure obligatoire.

**NOUVEAU** : Plus besoin de fournir le questionnaire de santé « majeur ou mineur », il vous suffit de le lire en le téléchargeant et de cocher la case dédiée sur payasso ou sur la fiche inscription papier qui vaut attestation de votre part.

## PERMANENCES INSCRIPTIONS TOUTES SECTIONS

**Samedi 14 Juin 2025**

en journée lors de la fête de Miribel de 10h à 17h30

**Jeudi 03 Juillet 2025**

de 13h30 à 19h30 : ULM

**Mercredi 10 Septembre 2025**

de 13h30 à 19h30 : ULM

**Jeudi 09 Octobre 2025**

de 13h30 à 19h30 : ULM



## PLANNING VACANCES SCOLAIRES 2025-2026

**Pas de cours pendant les vacances scolaires :**

**Toussaint :** du vendredi 17 octobre après les cours au lundi 3 novembre matin

**Noël :** du vendredi 19 décembre après les cours au lundi 5 janvier matin

**Hiver :** du vendredi 6 février après les cours au lundi 23 février matin

**Printemps :** du vendredi 4 avril après les cours au lundi 20 avril matin

**Pont de l'Ascension :** du mercredi 13 mai après les cours au lundi 17 mai matin

# DANSE & HIP-HOP



## MODERN JAZZ

4/5 ans  
5/6 ans  
7/8 ans  
9/10 ans  
8/10ans  
11/13 ans  
14/16 ans  
+ 16 ans  
Adultes

### Gérald ROUX - Salle de danse de l'ULM

Eveil .....	Mercredi .....	10h30 - 11h30 .....	185€ / an
Eveil .....	Mercredi .....	09h30 - 10h30 .....	185€ / an
Initiation Jazz .....	Mardi .....	17h00 - 18h00 .....	185€ / an
Avancés .....	Mardi .....	18h00 - 19h00 .....	185€ / an
Débutants/Intermédiaires .....	Mercredi .....	11h30 - 12h30 .....	185€ / an
Débutants/Intermédiaires .....	Mercredi .....	14h30 - 16h00 .....	250€ / an
Avancés .....	Mercredi .....	16h00 - 17h30 .....	250€ / an
Avancés .....	Mercredi .....	19h00 - 20h30 .....	250€ / an
Débutants/Intermédiaires .....	Mardi .....	19h00 - 20h30 .....	300€ / an
Intermédiaires/Avancés .....	Mardi .....	20h30 - 22h00 .....	300€ / an
Avancés .....	Mercredi .....	20h30 - 22h00 .....	300€ / an

### Gérald ROUX - Salle des fêtes du Mas Rillier

.....	Lundi .....	17h00 - 18h00 .....	185€ / an
Avancés .....	Lundi .....	18h00 - 19h15 .....	215€ / an
Avancés .....	Lundi .....	19h15 - 20h30 .....	215€ / an
Avancés .....	Lundi .....	20h30 - 22h00 .....	300€ / an

### Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Intermédiaires / Avancés .....	Lundi .....	20h30 - 22h00 .....	300€ / an
--------------------------------	-------------	---------------------	-----------

### Franck BOUTCHAKDJIAN - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

Avancés .....	Mercredi .....	19h00 - 20h30 .....	300€ / an
---------------	----------------	---------------------	-----------

## BARRE A TERRE

A partir de 12 ans



### Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

Tous niveaux .....	Lundi .....	19h15 - 20h30 .....	245€ / an 12€ / l'unité
--------------------	-------------	---------------------	----------------------------

Discipline douce mêlant des techniques du Bien Être et des techniques d'échauffement du danseur.

Elle permet de développer souplesse et tonicité musculaire dans le respect de son anatomie. Un travail sur les muscles profonds et le placement.

Elle est parfaite pour le maintien, l'entretien et le développement du danseur mais aussi parfaitement adaptée à n'importe quel néophyte soucieux de son corps.

## STREET JAZZ

12/14 ans  
8/11 ans  
+ 14 ans  
Adultes

### Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

.....	Lundi .....	18h15 - 19h15 .....	185€ / an
.....	Vendredi .....	17h30 - 18h30 .....	185€ / an
Tous niveaux .....	Vendredi .....	18h30 - 20h00 .....	250€ / an
Intermédiaires/Avancés .....	Vendredi .....	20h00 - 21h30 .....	300€ / an

### Franck BOUTCHAKDJIAN - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

Débutants/Intermédiaires .....	Mercredi .....	20h30 - 22h00 .....	300€ / an
--------------------------------	----------------	---------------------	-----------





## CLASSIQUE

7/10 ans  
11/13 ans  
> de 14 ans  
Adultes

### Camille GALANT - Salle de danse de l'ULM

Classique 1.....	Jeudi.....	17h15 - 18h15.....	185€ / an
Classique 2.....	Jeudi.....	18h15 - 19h30.....	215€ / an
Classique 3.....	Jeudi.....	19h30 - 20h45.....	215€ / an
Intermédiaires.....	Jeudi.....	20h45 - 22h15.....	300€ / an

## PRÉPARATION

A partir de 8 ans



## CONCOURS DANSE CLASSIQUE

### Camille GALANT & Louise ROUANET - Salle de danse ULM

Préparation en groupe 8/11 ans et 11/14 ans

8 cours de 1h .....90€

Préparation individuelle sous réserve de l'accord du professeur

8 cours de 1h .....160€

Préparation individuelle + en groupe

16 cours de 1h.....180€

Planning prévisionnel : 11/10 ; 12/10 ; 30/10 ; 31/10 ; 01/11 ; 02/11 ; 15/11 ; 29/11 ; 13/12 ; 02/01 ou 03/01 ou 10/01 ou 17/01 ou 24/01 selon date concours et selon planning par adhérent donné par le professeur.

## HIP HOP – BREAKDANCE

Enfants préados  
Ados - Adultes



### Mathieu MOREL - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

à partir de 8 ans ..... Vendredi .....17h30 - 19h00 .....264€ / an

à partir de 12 ans ..... Vendredi ..... 19h00 - 21h00 .....312€ / an

## CABARET

Ados / Adultes (15 ans et +)



### Franck BOUTCHAKDJIAN ou Gérald ROUX - Salle de danse ULM

Max 15 personnes.....1 Samedi / mois\* .....15h00 - 17h00

.....17h00 - 19h00

**Tarif** : 135€ / an ou 18€ l'unité

\* Planning prévisionnel : 11/10 ; 15/11 ; 06/12 ; 10/01 ; 28/02 ; 21/03 ; 25/04 ; 23/05 ; 06/06

Nous proposons cette nouvelle discipline glamour, sensuelle et ludique.  
Avec une fréquence d'un cours de deux heures tous les mois,  
Inscription possible à l'année ou à l'unité.  
Participation au gala de fin d'année possible.

# STAGE CHORÉGRAPHIQUE

Ados / Adultes

**Qu'est-ce que la  
compagnie Mosaïque ?**

**Son but :**

**Modalités :**



## FESTIVAL TEMPS DANSE - Cie MOSAÏQUE

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Max 25 personnes ..... 25h ..... 40€

Planning prévisionnel : du 18 au 26/10 ; 09/11 ; 04 - 11 - 17 - 18/01

(horaires précisés ultérieurement) Festival le Samedi 24 Janvier 2026

*Une cellule de création de l'Ulm Danse de Miribel née en 2011 avec des danseurs tous niveaux, de toutes générations de divers horizons et styles de danses. Cette diversité crée la richesse de la cette compagnie.*

*Réunir des danseurs ayant une forte motivation et une même envie de se rassembler autour d'un projet créatif comme la programmation au festival Temps danse.*

*40€ le stage complet (25 heures), entre les vacances de la Toussaint et la date du Festival.*

*Places limitées.*

### Reprise des cours :

A partir du lundi 15 septembre 2025.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles (sauf concours, stages et cabaret).

**Pièce à fournir :** certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashe pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

## ZOOM SUR LES STAGES

Cours et atelier

Cours

Tarifs :

## DE PRÉ RENTRÉE EN CLASSIQUE

du mardi 25/08/2026 au vendredi 29/08/2026

Camille GALANT & Louise ROUANET

7/10 ans ..... Mardi au Vendredi ..... 14h00 à 15h30

11/16 ans ..... Mardi au Vendredi ..... 15h30 à 18h00

Adultes ..... Mardi au Vendredi ..... 18h00 à 19h30

Cours unité ..... 15€

Forfait 4 jours de 1,5h pour les 7/10 ans ou adultes ..... 50€

Forfait 4 jours de 2,5h pour les 11/16 ans ..... 70€

**Inscription avant le 11/07.**

## D'ÉTÉ TOUTES DISCIPLINES

Juillet 2026

Programme et tarifs complets sur  
notre site internet à partir de juin 2026



# THÉÂTRE



Enfants  
Pré Ados  
Ados  
Adultes

À l'Allégro, salle Jean-Louis Barrault et/ou salle S. Bechet  
Professeur : Olivier TURK

CE1 à CM1 .....Lundi..... 17h45 - 19h15.....235€ / an  
CM2 à 5<sup>ème</sup> .....Mercredi..... 13h40 - 15h40.....298€ / an  
4<sup>ème</sup> à 1<sup>ère</sup> .....Mercredi..... 15h45 - 17h45.....298€ / an  
A partir de la terminale.....Lundi..... 19h45 - 21h45.....330€ / an

*ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes et max 12 personnes par cours.*

## Reprise des cours :

A partir du lundi 6 octobre 2025.

Tarifs basés sur 25 séances annuelles. Voir planning sur notre site.

En fin de saison, une représentation de théâtre par niveau sera programmée. Un droit d'entrée pour financer la salle et la régie technique sera demandé en complément de l'inscription. Gratuité pour les comédiens inscrits aux cours ULM théâtre et les - de 6 ans.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



# ANGLAIS



ADULTES

NOUVEAU

Conversation 2  
Conversation 1

NOUVEAU

Conversation 2

NOUVEAU

ENFANTS

Salle de réunion n° 1 au Centre Socioculturel  
Professeur : Philippe VERICEL

Débutants.....Mardi.....08h30 - 10h00.....340€ / an  
Niveau Bac.....Mardi..... 10h45 - 12h15.....340€ / an  
Niveau Intermédiaire.....Mardi.....14h15 - 15h45.....340€ / an  
Niveau Intermédiaire.....Mardi..... 16h30 - 18h00.....340€ / an  
Niveau Bac.....Mardi..... 19h00 - 20h30.....340€ / an

*ouverture des cours en fonction des effectifs.*

## ENGLISH FOR KIDS

Niveau CE1 / CE2.....Mercredi.....09h30 - 10h30 .....238€ / an  
Niveau CM1 / CM2.....Mercredi.....10h30 - 11h30.....238€ / an

*ouverture des cours en fonction des effectifs.*

## Réunion d'information au centre socioculturel :

Jeudi 4 septembre 2025 à 19H00.

## Reprise des cours :

A partir du mardi 16 septembre 2025. Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Philippe VERICEL au 06 63 07 77 12 ou par mail : phil\_very65@yahoo.fr

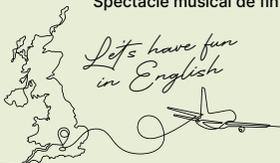
Possibilité d'organiser des vidéoconférences d'une durée de 1h à 4 participants. Se renseigner auprès de l'accueil de l'ULM.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



(Sketchs, Jeux ludiques, Chansons,  
Spectacle musical de fin d'année)

Let's have fun  
in English



# CINÉMA



A l'Allégro, salle Jean-Louis Barrault, 272 places  
Projectionniste : Michaël GROSSET

Certains mercredis	selon l'actualité cinématographique.....	18h00
Tous les mercredis	.....	21h00
Certains jeudis	selon l'actualité cinématographique.....	14h30

## BILLETTERIE

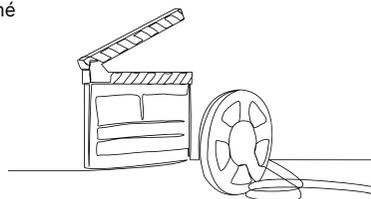
Plein tarif : 6,80€

Tarif réduit : 6,30€  
(Demandeurs d'emploi, étudiants,  
retraités, adhérents ULM)

Moins de 14 ans 4,30€

Carte Multi Pass (valable 1 an)  
permet de bénéficier du tarif abonné  
(5,30€ la place)  
- Formule solo : 10€  
- Formule duo : 15€

Groupes - Scolaires 4,00€



## NOUS ACCEPTONS

Les chèques GRAC, les chèques ANCV, les bons temps libre CAF, la carte jeunes 01 (collégiens) et la carte Pass Région (lycéens).



## Reprise des séances :

Septembre 2025.

Aucune réservation n'est possible.

La billetterie est ouverte 1h avant la séance quel que soit le film.

Le cinéma est accessible aux enfants à compter de 3 ans révolus.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

# POTERIE



## ADOS + ADULTES

30 cours de 2h  
Cours limité à 10 personnes

Argile rouge avec 2 cuissons :  
Argile blanche ou noire avec 2 cuissons :  
Mono cuisson :

Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animateur : Jean-Marc DUVAL

..... Lundi.....	18h00 - 20h00.....	305€ / an
..... Mardi.....	17h30 - 19h30.....	305€ / an
<b>NOUVEAU</b> .....	Vendredi.....17h30 - 19h30.....	305€ / an

Cuisson et émaillage en sus selon l'argile utilisée, soit :

.....	4,50€ / kg
.....	5,50€ / kg
.....	3,50€ / kg



## MINEURS

30 cours de 1h30  
Cours limité à 8 personnes



Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animatrice : Christine HERBEAU

6 à 12 ans.....	Mercredi.....	15h30 -17h00.....	250€ / an
-----------------	---------------	-------------------	-----------

Argile & cuisson comprises

### Reprise des cours :

A partir du lundi 15 septembre 2025 pour les Ados - Adultes.

A partir du mercredi 17 septembre 2025 pour les Mineurs.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

# DESSIN / PEINTURE



7-13 ans / Ados  
Adultes



Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animateur : David LEFEBVRE

Eveil.....	Mercredi.....	14h00 - 15h30.....	235€ / an
Tous niveaux.....	Mercredi.....	18h30 - 20h30.....	310€ / an
Tous niveaux.....	Jeudi.....	14h00 - 16h30.....	389€ / an
Tous niveaux.....	Jeudi.....	18h30 - 20h30.....	310€ / an

### Reprise des cours :

A partir du mercredi 17 septembre 2025.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



# YOGA



Tous niveaux



Tous niveaux

Salle de Danse ULM

Professeure : Dominique CINTAS

..... Jeudi.....	13h15 - 14h45.....	255€ / an
..... Jeudi.....	15h00 - 16h30.....	255€ / an
..... Vendredi.....	12h30 - 13h45.....	220€ / an

Salle des Fêtes du Mas Rillier

Professeure : Sanaé BROYER

..... Mercredi.....	18h00 - 19h30.....	255€ / an
..... Mercredi.....	19h45 - 21h15.....	255€ / an



## Reprise des séances :

A partir du lundi 17 septembre 2025. Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Les groupes sont ouverts à partir de 8 inscrits.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashe pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

# INFORMATIQUE



## AIDE AUX DÉBUTANTS

Mieux connaître son ordinateur, smartphone ou sa tablette

..... Lundi.....10h00 - 11h00 ou 11h00 - 12h00

..... Mardi.....18h00 - 19h00

Les cours individuels permettent à l'intervenant de s'adapter aux attentes et aux possibilités de chacun. Utilisation d'Internet et mails, classement pièces jointes, photos, etc. Mise en œuvre de logiciels libres : traitement de texte, tableur, sous Windows ou Linux.

Carte de 5 séances de 1h :.....35€ soit 7€ / heure

5 séances de 1h30 sur 2 semaines

A la demande pour groupes de 5 à 6 personnes.

Tarif : nous consulter

## ATELIERS THÉMATIQUES

Les bases du système d'exploitation, traitement de texte ou tableur.



## Reprise des cours :

A partir du lundi 29 septembre 2025.

Se renseigner en salle Informatique le lundi entre 10h et 12h ou par téléphone à l'ULM.

Flashe pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



# RANDONNÉE



**Animateurs :** Thierry BERNARD, Christiane BORDY, Martine CORDON, Daniel CORDON, Gérard BONNIN, Jean GEORGE, Yves BORDY

**Sorties :** Mercredi, Samedi, Dimanche, Week-end ou Séjours

**Programme :** Les programmes des sorties sont adressés par courriel aux adhérents de la section.

## INSCRIPTIONS

**Pour les anciens inscrits :** réinscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel

**Pour les nouveaux :** inscriptions sur liste d'attente puis inscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel selon disponibilités.

**Inscriptions aux sorties :** Sur sollicitation de la section par l'intermédiaire du site DOODLE ou FRAMADATE (*uniquement pour les adhérents de la section*)

**Participation à l'activité :** 35€ / an avec assurance

**Pièces à fournir :** Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la randonnée et/ou du ski de fond et/ou de la raquette à neige obligatoire à la 1<sup>ère</sup> inscription, et valable 3 ans (si la personne est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport).

Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.



## Premières sorties

Septembre 2025.

Consulter le programme et le règlement intérieur de la section Randonnée à l'adresse suivante :

<https://www.unionlaiquedemiribel.fr/randonnee>

Ou flashez pour les retrouver directement.

# GYMNASTIQUE



Complexe Sportif de la Chanal  
Professeure : Florence BERLIE

**Les enfants qui n'auront pas 3 ans révolus avant fin octobre 2025 ne seront pas acceptés en cours.**

Né(e)s en 2022 / 2021 - 3/4 ans

Motricité mixte..... Lundi..... 17h15 - 18h00 .....190€ / an

Motricité mixte..... Mercredi .....09h30 - 10h15.....190€ / an

Né(e)s en 2020 / 2019 - 5/6 ans

Mixte..... Lundi..... 18h00 - 19h00 ..... 216€ / an<sup>1</sup>

Mixte..... Mercredi ..... 10h15 - 11h15..... 216€ / an<sup>1</sup>

Né(e)s en 2018 / 2017 - 7/8 ans

..... Mercredi ..... 11h15 - 12h15..... 216€ / an<sup>1</sup>

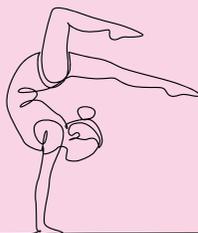
..... Vendredi ..... 17h30 - 18h30 ..... 216€ / an<sup>1</sup>

Né(e)s en 2016 / 2015 - 9/10 ans

..... Lundi..... 19h00 - 20h00..... 230€ / an<sup>2</sup>

Né(e)s après 2014 - 11 ans et +

..... Vendredi ..... 18h30 - 20h00..... 275€ / an<sup>3</sup>



**Les cours de gym à partir de 7 ans sont plus orientés sur les jeunes filles, ne possédant pas suffisamment d'agès pour les garçons même s'ils restent les bienvenus.**



## Reprise des cours :

A partir du lundi 15 septembre 2025.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

**Pièce à fournir** : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



## JUDO / DOJO au Gymnase Saint Martin à Miribel

Professeure : Aline BOURLEZ

Eveils	4/5 ans - né(e) en 2020/21 .....	Lundi.....	17h00 - 17h45 .....	194€ / an <sup>1</sup>
Mini-poussins	6/7 ans.....	Lundi.....	17h45 - 18h45 .....	214€ / an <sup>2</sup>
Poussins	8/9 ans.....	Lundi.....	18h45 - 19h45 .....	214€ / an <sup>2</sup>
Benjamins & Minimes	10/11 ans & 12/13 ans .....	Lundi.....	19h45 - 21h00 .....	234€ / an <sup>3</sup>

## JUDO / DOJO au Gymnase Saint Martin à Miribel

Professeur : Mathieu KRACHER

Eveils	4 ans - né(e) en 2020 .....	Mercredi .....	17h00 - 17h45 .....	194€ / an <sup>1</sup>
Mini-poussins & Poussins & Benjamins	6/7 ans & 8/9 ans.....	Mercredi .....	17h45 - 18h45 .....	214€ / an <sup>2</sup> & 10 ans
Benjamins & Minimes	11 ans & 12/13 ans.....	Mercredi .....	18h45 - 20h00.....	234€ / an <sup>3</sup>
Cadets, Juniors & Séniors & Kata	14/16 ans, 17/19 ans .....	Mercredi .....	18h45 - 20h45.....	350€ / an <sup>4</sup> & 20 ans et +



<sup>1</sup> 45min d'entraînement : 153€ / an + 41€ licence FFJDA

<sup>2</sup> 1h d'entraînement : 173€ / an + 41€ licence FFJDA

<sup>3</sup> 1h15 d'entraînement : 193€ / an + 41€ licence FFJDA

<sup>4</sup> 2h00 d'entraînement : 309€ / an + 41€ licence FFJDA



## Reprise des cours :

A partir du lundi 15 septembre 2025

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

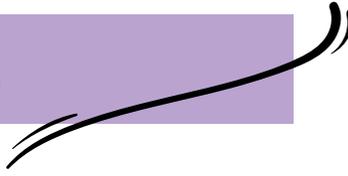
Pièces à fournir

certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives» + 1 photo d'identité

**RAPPEL**

Tarif dégressif **pour les mineurs uniquement**, applicable sur le tarif le moins élevé dès la 2<sup>ème</sup> inscription dans la même section (même famille).  
-10% pour la 2<sup>ème</sup> inscription & -15% pour la 3<sup>ème</sup> inscription et +  
(offre non cumulable)

# AGENDA CULTUREL



**Assemblée Générale**

**2 Décembre 2025** (*date à confirmer*) - Centre socio culturel

**Coupe Judo Hiver**

**Décembre 2025** (*date à confirmer*) - Gymnase St Martin

**Spectacle Cabaret  
pour Séniors**

**13 Décembre 2025** - Allégro

**Festival Temps Danse**

**24 Janvier 2026** - Allégro

**Carnaval de Miribel**

**Fin Mars 2026** - Miribel

**Challenge Gym**

**28 Mars 2026** (*date à confirmer*) - Complexe sportif de la Chanal

**Exposition Peinture /  
Poterie**

**Du 03 au 05 Juin 2026** - Vernissage le **Jeudi 04 Juin à 18h**  
Allégro, Galerie Utrillo

**Fête de la Gymnastique**

**6 Juin 2026** (*date à confirmer*)  
*Gymnase Complexe sportif de la Chanal*

**Au Théâtre ce soir**

**12 et 13 Juin 2026** - Allégro

**Gala de Danse**

**20 et 21 Juin 2026** - Allégro

**Grande Fête de Miribel**

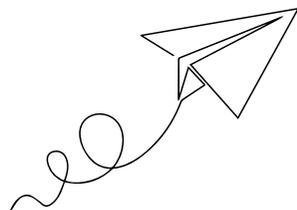
**Juin 2026** - Miribel

**Coupe Judo Eté**

**Juin 2026** (*date à confirmer*) - Gymnase St Martin

**Fête du Cinéma**

**Fin Juin 2026** - Allégro





## Le Petit Boudoir

Boutique et Salon de Thé  
826, grande Rue 01700 MIRIBEL  
07 50 50 54 47



1237 Grande Rue - 01700 Miribel

Tél. : 04 78 55 18 20

Possibilité de RDV par sms  
au 06 19 41 40 48



Rejoignez-vous  
sur notre page  
Facebook

OUVERTURE NON-STOP

Du mardi au vendredi de 9 h à 19 h  
et le samedi de 9 h à 17 h 30



## OPTIQUE & AUDITION

**Krys Miribel**

1423 Grande rue  
01700 Miribel

**Krys Montluel**

72 Place Carnot  
01120 Montluel

**Krys Dagneux**

1100 route  
de Genève  
01120 Dagneux



*Horaire d'ouverture :*

*Du mardi au vendredi 10h à 12h30 -  
15h à 19h*

*Le samedi 10h à 13h - 14h à 19h*

*N° de téléphone : 09.79.70.37.55*

**INFORMATIQUE**

**IMPRIMERIE**

**BUREAUTIQUE**

**Bureau Vallée**

**BEYNOST**

**PAPETERIE**

**CARTOUCHES**

**MOBILIER**



**PROFITEZ DE  
NOTRE SERVICE  
D'IMPRESSION**



**NOUS REPRODUISONS  
VOS CLÉS**



**DES  
FOURNITURES  
POUR TOUTES  
LES OCCASIONS**



**VOS CARTOUCHES  
PEUVENT ETRE  
RACHETER  
EN MAGASIN**



**VOUS SOUHAITEZ GAGNER DU TEMPS ?  
PROFITEZ DU CLICK & COLLECT RETRAIT SOUS 2 HEURES DISPONIBLE**

# Crédit Mutuel

Miribel



**LA FERME DE MIRIBEL,  
LE LIEN DIRECT ENTRE  
LES PRODUCTEURS ET NOUS,  
LES CONSOMMATEURS.**

**Des produits locaux et de saison :**

fruits et légumes, viandes, fromages  
et produits laitiers, confitures et  
miels, jus de fruit, bières, vins,  
spiritueux, poissons, bœufs, épicerie  
salée et sucrée, pains, œufs frais de  
plein air et plein d'autres découvertes.

La Ferme de Miribel vous accueille

du mardi au vendredi de 8h à 12h15 et de 15h à 19h, le samedi de 8h à 18h.

1011 Grande Rue | 01700 Miribel | Tél : 04.26.55.59.20 | [lafermedemiribel@outlook.fr](mailto:lafermedemiribel@outlook.fr)

**Nous remercions également nos partenaires qui nous apportent un autre type de soutien (lots, tarifs dégressifs des prestations...) :**

**Le Comptoir des BIB  
Beynost**

**One Pizza Miribel**

**Grumel Saint  
Maurice de Beynost**

**Copidem**

**Conception :**

*1<sup>re</sup> page plaquette :*  
Esther Panabiere dans  
le cadre du SNU.

*Affiches :*  
Melissa Roux

**Impression :**

Cop'Idem - La Boisse  
[www.copidem.fr](http://www.copidem.fr)

ne pas jeter sur la voie publique

*evanescence*  
prêt-à-porter féminin

1022 Grande Rue  
01700 MIRIBEL  
Tél : 04 72 25 53 30



*Aimez être belle*

**ATC**  
*Art Tendance Coiffure*

*04.78.55.39.58*



**Fleurs**  
des 4 saisons

**Sandra Lavignas**



Place Henri Grobon  
01700 Miribel

   
CB à distance

**04 78 55 26 34**  
[fleursdes4saisons@orange.fr](mailto:fleursdes4saisons@orange.fr)