

# UNION LAÏQUE DE MIRIBEL

PROGRAMME  
DES  
ACTIVITÉS  
TOUT PUBLIC  
2024/2025

**Artistiques, culturelles  
et Sportives**

<https://www.unionlaiquedemiribel.fr>  
04.78.55.17.72



# SOMMAIRE

Présentation de l'association	2 - 3
Infos pratiques et inscriptions	4 - 5
Danse et Hip Hop	6 à 8
Théâtre	9
Anglais	9
Cinéma	10
Poterie	11
Dessin / Peinture	11
Yoga	12
Informatique	12
Randonnée	13
Gymnastique	14
Judo	15
Les grands rendez-vous	16

## FONCTIONNEMENT DE L'ULM

Une **association loi 1901** qui a pour but de favoriser, par la pratique d'activités culturelles, sportives et de loisirs, le développement et l'épanouissement des personnes dans leur vie individuelle et sociale.

L'ULM compte :

- des bénévoles qui représentent le conseil collégial avec 3 commissions :  
**Ressources Humaines – Finances - Culture & Communication**
- des bénévoles référent(e)s de chaque section d'activité : danse, théâtre, judo, cinéma...
- des salarié(e)s permanent(e)s à temps partiel : directrice – secrétaire comptable et un projectionniste du cinéma ULM
- des salarié(e)s animatrices et animateurs techniciens
- des intervenant(e)s diplômé(e)s en prestation d'activités pluridisciplinaires

## LE PERSONNEL ADMINISTRATIF

**Directrice :**  
Ludmilla SCHNEIDER

**Secrétaire - Comptable :**  
Béatrice GIROUD

## LES RESPONSABLES COMMISSIONS DU CONSEIL COLLÉGIAL

**Responsable RH :**  
Muriel BOST

**Responsable Finances :**  
Yves BORDY

**Responsable Culture & Communication :**  
Célia CATRY

# ACCUEIL & CONTACT

**Localisation :**

Union Laïque de Miribel - Centre Socioculturel  
17, rue Joseph Carre - 01700 MIRIBEL

**Horaires d'Ouverture :**

de Juin à Novembre

**Mardi de 9h00 à 12h00**

**Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30**

**Jeudi de 13h30 à 16h30**

de Décembre à Mai

**Mardi de 9h00 à 12h00**

**Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30**

**Téléphone :**

04 78 55 17 72

**E-mail :**

[contact@unionlaiquedemiribel.fr](mailto:contact@unionlaiquedemiribel.fr)

**Site Internet :**

[www.unionlaiquedemiribel.fr](http://www.unionlaiquedemiribel.fr)



Association régie par la loi de 1901  
Agréée Jeunesse et Sport CAF-BTL  
Conventionnée ANCV Chèques Vacances

NOUVEAUX  
HORAIRES

# ENVIE DE S'INVESTIR À L'ULM ?

Vous pouvez intégrer l'ULM et accompagner l'association dans son développement et son fonctionnement.

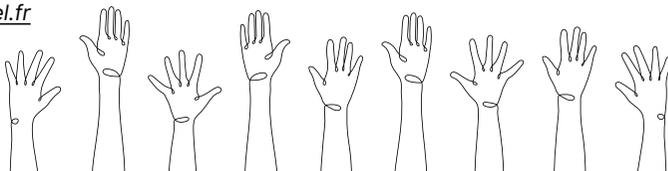
Plusieurs possibilités :

- **Intégrer le conseil collégial** qui participe aux grandes décisions et orientations de l'association : 3 réunions / an
- **Intégrer une commission** pour partager ses compétences et participer à l'évolution et au développement de l'ULM de façon participative et ponctuelle (ouvert à tout adhérent majeur) : 2 à 3 réunions / an
- **Se mobiliser dans une section d'activité** pour aider aux projets de l'activité, à son développement et à sa logistique interne : 2 à 3 réunions / an

Contactez-nous à :

[contact@unionlaiquedemiribel.fr](mailto:contact@unionlaiquedemiribel.fr)

04 78 55 17 72



# INFORMATIONS PRATIQUES POUR S'INSCRIRE

## Adhésion à l'ULM

**Mineurs :** 15 Euros

**Adultes :** 25 Euros

**IMPORTANT :**

- 1- Obligatoire lors d'une inscription à toute activité
- 2- Obligatoire pour 2 cours d'essais pour des questions d'assurance
- 3- Non remboursable

## Inscriptions aux activités

**En ligne :**

de préférence sur <https://www.unionlaidemiribel.fr>  
Paiement comptant ou en 2 ou 3 fois possible

**Au bureau :**

Paiement en espèce, chèque, ANCV, chéquier jeunes.

Nous sommes éligibles aux aides suivantes (remboursement rétroactif)

- pour les primaires résidents de Miribel : bon sport culture disponible à la Mairie (25€)
- pour les collégiens : Ain 'Chèque jeune (25€)
- pour les lycéens : Pass Région (30 €)
- pour les étudiants : nous consulter
- chèques vacances ANCV
- Pass'sports Ministère des sports pour les 6/17 ans si reconduction du dispositif en 2024/2025 (50€)
- prise en charge par certains comités d'entreprise, Bon CAF... vous renseigner directement.

**IMPORTANT :**

- 1 - En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours ;
- 2 - La participation ne peut être remboursée que sur présentation d'un certificat médical de contre-indication ou d'une attestation employeur pour des raisons professionnelles (déménagement, etc.) ;
- 3 - Tout trimestre entamé est dû ;
- 4 - Tarif dégressif **pour les mineur uniquement**, applicable sur le tarif le moins élevé dès la 2<sup>ème</sup> inscription dans la même section (même famille)  
-10% pour la 2<sup>ème</sup> inscription & -15% pour la 3<sup>ème</sup> inscription et +



## Séances d'essais

Possibilité de suivre 2 cours d'essais. Se renseigner directement auprès de l'accueil de l'ULM.

**Adhésion à l'ULM obligatoire, même pour les cours d'essais pour des questions d'assurance.**

## Pour les activités sportives

**Pour les mineurs**, il n'est plus nécessaire de produire un certificat médical si le responsable légal est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport. Dans le cas contraire, il est tenu de produire un certificat médical.

**Pour les majeurs des sections Randonnée, Judo et Hip/hop**, le certificat médical reste obligatoire à la 1<sup>ère</sup> inscription et, est valable 3 ans (si la personne majeure est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport). Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.

**Pour les majeurs des autres sections** : le questionnaire de santé Sport reste cependant obligatoire : si les réponses à ce questionnaire conduisent à un examen médical, le certificat demeure obligatoire.

**NOUVEAU** : Plus besoin de fournir le questionnaire de santé « majeur ou mineur », il vous suffit de le lire en le téléchargeant et de cocher la case dédiée sur payasso ou sur la fiche inscription papier qui vaut attestation de votre part.

## PERMANENCES INSCRIPTIONS TOUTES SECTIONS

**Samedi 15 Juin 2024**

**Jeudi 04 Juillet 2024**

**Jeudi 12 Septembre 2024**

en journée lors de la fête de Miribel

de 13h30 à 19h30 : ULM

de 13h30 à 19h30 : ULM



## PLANNING VACANCES SCOLAIRES 2024-2024

**Pas de cours pendant les vacances scolaires :**

**Toussaint :** 19 octobre après les cours au 04 novembre matin

**Noël :** 21 décembre après les cours au 06 janvier matin

**Hiver :** 22 février après les cours au 10 mars matin

**Printemps :** 19 avril après les cours au 05 mai matin

**Pont de l'Ascension :** 28 mai après les cours au 02 juin matin

# DANSE & HIP-HOP



## MODERN JAZZ

4/5 ans  
5/6 ans  
7/8 ans  
9/10 ans  
8/10ans  
11/13 ans  
14/16 ans  
+ 16 ans  
Adultes

### Gérald ROUX - Salle de danse de l'ULM

Eveil .....	Mercredi .....	10h30 - 11h30 .....	182€ / an
Eveil .....	Mercredi .....	09h30 - 10h30 .....	182€ / an
Initiation Jazz .....	Mardi .....	17h00 - 18h00 .....	182€ / an
Avancés .....	Mardi .....	18h00 - 19h00 .....	182€ / an
Débutants/Intermédiaires .....	Mercredi .....	11h30 - 12h30 .....	182€ / an
Débutants/Intermédiaires .....	Mercredi .....	14h30 - 16h00 .....	247€ / an
Avancés .....	Mercredi .....	16h00 - 17h30 .....	247€ / an
Avancés .....	Mercredi .....	19h00 - 20h30 .....	247€ / an
Débutants/Intermédiaires .....	Mardi .....	19h00 - 20h30 .....	297€ / an
Intermédiaires/Avancés .....	Mardi .....	20h30 - 22h00 .....	297€ / an
Avancés .....	Mercredi .....	20h30 - 22h00 .....	297€ / an

### Gérald ROUX - Salle des fêtes du Mas Rillier

.....	Lundi .....	17h00 - 18h00 .....	182€ / an
Avancés .....	Lundi .....	18h00 - 19h15 .....	212€ / an
Avancés .....	Lundi .....	19h15 - 20h30 .....	212€ / an
Avancés .....	Lundi .....	20h30 - 22h00 .....	297€ / an

### Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Intermédiaires / Avancés .....	Lundi .....	20h30 - 22h00 .....	297€ / an
--------------------------------	-------------	---------------------	-----------

### Franck BOUTCHAKDJIAN - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

Avancés .....	Mercredi .....	19h00 - 20h30 .....	297€ / an
---------------	----------------	---------------------	-----------

## BARRE A TERRE

A partir de 12 ans



### Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

Tous niveaux .....	Lundi .....	19h15 - 20h30 .....	243€ / an 12€ / l'unité
--------------------	-------------	---------------------	----------------------------

Discipline douce mêlant des techniques du Bien Être et des techniques d'échauffement du danseur.

Elle permet de développer souplesse et tonicité musculaire dans le respect de son anatomie. Un travail sur les muscles profonds et le placement.

Elle est parfaite pour le maintien, l'entretien et le développement du danseur mais aussi parfaitement adaptée à n'importe quel néophyte soucieux de son corps.

## STREET JAZZ

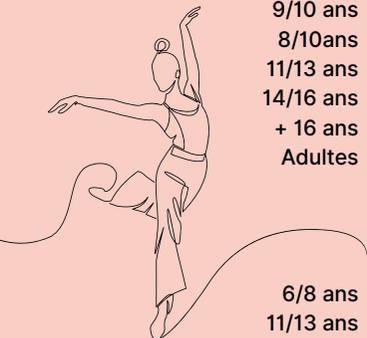
12/14 ans  
8/11 ans  
+ 14 ans  
Adultes

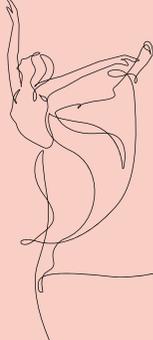
### Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

.....	Lundi .....	18h15 - 19h15 .....	182€ / an
.....	Vendredi .....	17h30 - 18h30 .....	182€ / an
Tous niveaux .....	Vendredi .....	18h30 - 20h00 .....	247€ / an
Intermédiaires/Avancés .....	Vendredi .....	20h00 - 21h30 .....	297€ / an

### Franck BOUTCHAKDJIAN - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

Débutants/Intermédiaires .....	Mercredi .....	20h30 - 22h00 .....	297€ / an
--------------------------------	----------------	---------------------	-----------





## CLASSIQUE

7/9 ans  
10/12 ans  
Ado  
Adultes

### Camille GALANT - Salle de danse de l'ULM

Initiation.....	Jeudi.....	17h15 - 18h00 .....	137€ / an
.....	Jeudi.....	18h00 - 19h15 .....	212€ / an
Intermédiaires.....	Jeudi.....	19h15 - 20h45 .....	247€ / an
Intermédiaires.....	Jeudi.....	20h45 - 22h15 .....	297€ / an

## PRÉPARATION

A partir de 8 ans



## CONCOURS DANSE CLASSIQUE

### Camille GALANT - Salle de danse ULM

Préparation en groupe 8/11 ans et 11/14 ans

8 cours de 1,5h.....90€

Préparation en duo sous réserve de l'accord du professeur

8 cours de 0,75h.....120€

Préparation individuelle sous réserve de l'accord du professeur

8 cours de 0,50h.....150€

Préparation individuelle + en groupe

8 cours de 2h.....160€

Planning : En week-end + vacances de la Toussaint - De 10h00 à 19h00 selon planning par adhérent / Dates sous réserve: 5 ; 6 ; 28 ; 29 et 30/10 - 30/11 - 15/12 - 02 ou 12 ou 18/01 selon date concours

## HIP HOP – BREAKDANCE

Enfants préados  
Ados - Adultes



### Mathieu MOREL - Gym la Chanal Miribel (salle de danse)

à partir de 8 ans ..... Vendredi ..... 17h30 - 19h00 ..... 264€ / an <sup>1</sup>

à partir de 12 ans ..... Vendredi ..... 19h00 - 21h00 ..... 312€ / an <sup>2</sup>

<sup>1</sup> 1h30 de cours : 245€ / an + 19€ licence UFOLEP

<sup>2</sup> 2h de cours : 280€ / an + 32€ licence UFOLEP



## CABARET

Ados / Adultes (15 ans et +)



### Franck BOUTCHAKDJIAN ou Gérald ROUX - Salle de danse ULM

Max 15 personnes.....1 Samedi..... 15h00 - 17h00 127€ / an  
/ mois \* 17h00 - 19h00 18€ / l'unité

\* Sous réserve : 12/10 ; 23/11 ; 14/12 ; 11/01 ; 08/02 ; 22/03 ; 05/04 ; 24/05 ; 07/06 ; 27/06

Nous proposons cette nouvelle discipline glamour, sensuelle et ludique.  
Avec une fréquence d'un cours de deux heures tous les mois,  
Inscription possible à l'année ou à l'unité.  
Participation au gala de fin d'année possible.

# STAGE CHORÉGRAPHIQUE

Ados / Adultes

**Qu'est-ce que la  
compagnie Mosaïque ?**

**Son but :**

**Modalités :**



# FESTIVAL TEMPS DANSE - Cie MOSAÏQUE

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Max 20 personnes ..... 25h ..... 40€

Planning prévisionnel à confirmer : du 22 au 31/10/2024 ; du 01 au 03/11/2024 ; les 01, 14 et 15/12/2024, les 11, 12, 19/01/2025 et les 21, 23 et 24/01/2025.

*Une cellule de création de l'Ulm Danse de Miribel née en 2011 avec des danseurs tous niveaux, de toutes générations de divers horizons et styles de danses. Cette diversité crée la richesse de la cette compagnie.*

*Réunir des danseurs ayant une forte motivation et une même envie de se rassembler autour d'un projet créatif comme la programmation au festival Temps danse.*

*40€ le stage complet (25 heures), entre les vacances de la Toussaint et la date du festival temps danse le 25 Janvier 2025.*

*Places limitées à une vingtaine de danseurs.*

## Reprise des cours :

A partir du lundi 16 septembre 2024.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles (sauf concours, stages et cabaret).

**Pièce à fournir :** certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashe pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

## ZOOM SUR LES STAGES

Cours et atelier

Cours

Tarifs :

## DE PRÉ RENTRÉE EN CLASSIQUE

du 26/08/2024 au 30/08/2024

6/8 ans ..... Lundi au Vendredi ..... 10h00 à 12h30

11/15 ans ..... Lundi au Vendredi ..... 14h00 à 17h00

Adultes ..... Lundi au Jeudi ..... 18h00 à 19h30

Cours unité ..... 15€

Cours + atelier à la semaine du Lundi au Vendredi ..... 110€

Forfait 4 cours adultes du Lundi au jeudi ..... 40€

## D'ÉTÉ TOUTES DISCIPLINES

Juillet 2024

Programme et tarifs complets sur  
notre site internet à partir de juin 2024



# THÉÂTRE



Enfants  
Pré Ados  
Ados  
Adultes

À l'Allégo, salle Jean-Louis Barrault et/ou salle S. Bechet  
Professeur : Olivier TURK

CE2 à CM1 .....Lundi..... 17h45 - 19h15.....235€ / an  
CM2 à 5<sup>ème</sup> .....Mercredi..... 13h40 - 15h40.....295€ / an  
4<sup>ème</sup> à 1<sup>ère</sup> .....Mercredi..... 15h45 - 17h45.....295€ / an  
A partir de la terminale.....Lundi..... 19h45 - 21h45.....325€ / an  
*ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes par cours.*



## Reprise des cours :

A partir du lundi 7 octobre 2024.

Tarifs basés sur 25 séances annuelles. Voir planning sur notre site.

En fin de saison, une représentation de théâtre par niveau sera programmée. Un droit d'entrée pour financer la salle et la régie technique sera demandé en complément de l'inscription. Gratuité pour les comédiens inscrits aux cours ULM théâtre et les - de 6 ans.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

# ANGLAIS



ADULTES

NOUVEAU

Conversation 2  
Conversation 1  
Conversation 2

NOUVEAU

ENFANTS

(Sketchs, Jeux ludiques, Chansons,  
Spectacle musical de fin d'année)



Salle de réunion n° 1 au Centre Socioculturel  
Professeur : Philippe VERICEL

Débutants.....Mardi.....08h30 - 10h00.....340€ / an  
Niveau Bac.....Mardi..... 10h45 - 12h15.....340€ / an  
Niveau Intermédiaire.....Mardi.....14h15 - 15h45.....340€ / an  
Niveau Bac.....Mardi..... 19h00 - 20h30.....340€ / an  
*ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes par cours.*

## ENGLISH FOR KIDS

Niveau CE1 / CE2.....Mercredi.....09h30 - 10h30 .....238€ / an  
Niveau CM1 / CM2.....Mercredi.....10h30 - 11h30.....238€ / an  
*ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes par cours.*

## Réunion d'information au centre socioculturel :

Jeudi 5 septembre 2024 à 19H00.

## Reprise des cours :

A partir du mardi 17 septembre 2024. Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Philippe VERICEL au 06 63 07 77 12 ou par mail : phil\_very65@yahoo.fr

Possibilité d'organiser des vidéoconférences d'une durée de 1h à 4 participants. Se renseigner auprès de l'accueil de l'ULM.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



# CINÉMA



A l'Allégro, salle Jean-Louis Barrault, 272 places  
Projectionniste : Michaël GROSSET

Certains mercredis	selon l'actualité cinématographique.....	18h00
Tous les mercredis	.....	21h00
Certains jeudis	selon l'actualité cinématographique.....	14h30

## BILLETÉRIE

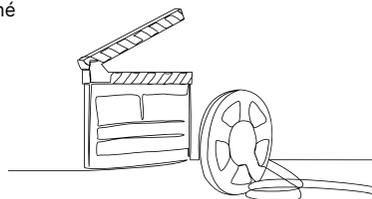
Plein tarif : 6,80€

Tarif réduit : 6,30€  
(Demandeurs d'emploi, étudiants,  
retraités, adhérents ULM)

Moins de 14 ans 4,30€

Carte Multi Pass (valable 1 an)  
permet de bénéficier du tarif abonné  
(5,30€ la place)  
- Formule solo : 10€  
- Formule duo : 15€

Groupes - Scolaires 4,00€



## NOUS ACCEPTONS

Les chèques GRAC, les chèques ANCV, les bons temps libre CAF, les chèques jeunes (collégiens) et la carte Pass Région (lycéens).



## Reprise des séances :

Septembre 2024.

Aucune réservation n'est possible.

La billetterie est ouverte 1h avant la séance quel que soit le film.

Le cinéma est accessible aux enfants à compter de 3 ans révolus.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

# POTERIE



## ADOS + ADULTES

30 cours de 2h  
Cours limité à 10 personnes

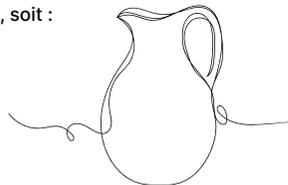
Argile rouge avec 2 cuissons :  
Argile blanche ou noire  
avec 2 cuissons

Salle des Arts au Centre Socioculturel  
Animateur : Jean-Marc DUVAL

..... Lundi.....18h00 - 20h00.....290€ / an  
**NOUVEAU**.....Mardi.....17h30 - 19h30.....290€ / an

Cuisson et émaillage en sus selon l'argile utilisée, soit :

.....4,00€ / kg  
.....4,50€ / kg



## MINEURS

30 cours de 1h30  
Cours limité à 8 personnes

Salle des Arts au Centre Socioculturel  
Animatrice : Christine HERBEAU

6 à 12 ans ..... Mercredi ..... 15h30 - 17h00.....240€ / an  
Argile & cuisson comprises



### Reprise des cours :

A partir du lundi 16 septembre 2024 pour les Ados - Adultes.

A partir du mercredi 18 septembre 2024 pour les Mineurs.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

# DESSIN / PEINTURE



7-13 ans / Ados  
Adultes



Salle des Arts au Centre Socioculturel  
Animateur : David LEFEBVRE

Eveil ..... Mercredi ..... 14h00 - 15h30 ..... 230€ / an  
Tous niveaux ..... Mercredi ..... 18h30 - 20h30 ..... 300€ / an  
Tous niveaux ..... Jeudi ..... 14h00 - 16h30 ..... 379€ / an  
Tous niveaux ..... Jeudi ..... 18h30 - 20h30 ..... 300€ / an

### Reprise des cours :

A partir du mercredi 18 septembre 2024.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



# YOGA



Tous niveaux



Tous niveaux



## Salle de Danse ULM

Professeure : Dominique CINTAS

..... Vendredi .....	12h30 - 13h45 .....	210€ / an
..... Jeudi .....	13h15 - 14h45 .....	245€ / an
..... Jeudi .....	15h00 - 16h30 .....	245€ / an

## Salle des Fêtes du Mas Rillier

Professeure : Sanaé BROYER

..... Mercredi .....	18h00 - 19h30 .....	245€ / an
..... Mercredi .....	19h45 - 21h15 .....	245€ / an

## Reprise des séances :

A partir du lundi 16 septembre 2024. Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Les groupes sont ouverts à partir de 8 inscrits.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashe pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

# INFORMATIQUE



## AIDE AUX DÉBUTANTS

Mieux connaître son ordinateur, smartphone ou sa tablette

## Salle Informatique Centre Socioculturel

Animateurs : O. BAFFIE, P. BERTHO

..... Lundi .....

..... Mardi .....

Les cours individuels permettent à l'intervenant de s'adapter aux attentes et aux possibilités de chacun. Utilisation d'Internet et mails, classement pièces jointes, photos, etc. Mise en œuvre de logiciels libres : traitement de texte, tableur, sous Windows ou Linux.

Carte de 5 séances de 1h : ..... 35€ soit 7€ / heure

5 séances de 1h30 sur 2 semaines

A la demande pour groupes de 5 à 6 personnes.

Tarif : nous consulter



## ATELIERS THÉMATIQUES

Les bases du système d'exploitation, traitement de texte ou tableur.



## Reprise des cours :

A partir du lundi 30 septembre 2024.

Se renseigner en salle Informatique le lundi entre 10h et 12h ou par téléphone à l'ULM.

Flashe pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

# RANDONNÉE



**Animateurs :** Thierry BERNARD, Christiane BORDY, Martine CORDON, Daniel CORDON, Hervé QUILLIEN, Jean GEORGE, Yves BORDY

**Sorties :** Mercredi, Samedi, Dimanche, Week-end ou Séjours

**Programme :** Les programmes des sorties sont adressés par courriel aux adhérents de la section.

## INSCRIPTIONS

**Pour les anciens inscrits :** réinscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel

**Pour les nouveaux :** inscriptions sur liste d'attente puis inscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel selon disponibilités.

**Inscriptions aux sorties :** Sur sollicitation de la section par l'intermédiaire du site DOODLE ou FRAMADATE (*uniquement pour les adhérents de la section*)

**Participation à l'activité :** 17€ / an + 31€ Licence FFRP = 48€ / an



**Pièces à fournir :** Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la randonnée et/ou du ski de fond et/ou de la raquette à neige obligatoire à la 1<sup>ère</sup> inscription, et valable 3 ans (si la personne est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport).

Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.



## Premières sorties

Septembre 2024.

Consulter le programme et le règlement intérieur de la section Randonnée à l'adresse suivante :

<https://www.unionlaiquedemiribel.fr/randonnee>

Ou flashez pour les retrouver directement.

# GYMNASTIQUE



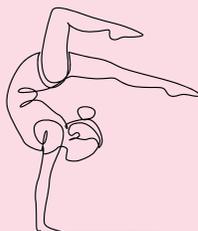
Complexe Sportif de la Chanal  
Professeure : Florence BERLIE

3/4 ans	Motricité mixte.....	Lundi.....	17h15 - 18h00.....	190€ / an
	Motricité mixte.....	Mercredi.....	09h30 - 10h15.....	190€ / an
5/6 ans	Mixte.....	Lundi.....	18h00 - 19h00.....	206€ / an <sup>1</sup>
	Mixte.....	Mercredi.....	10h15 - 11h15.....	206€ / an <sup>1</sup>
7/8 ans	<b>Les cours de gym à partir de 7 ans sont plus orientés sur les jeunes filles, ne possédant pas suffisamment d'agrès pour les garçons même s'ils restent les bienvenus.</b>	Mercredi.....	11h15 - 12h15.....	206€ / an <sup>1</sup>
		Vendredi.....	17h30 - 18h30.....	206€ / an <sup>1</sup>
9/10 ans		Lundi.....	19h00 - 20h00.....	226€ / an <sup>2</sup>
11 ans et +		Vendredi.....	18h30 - 20h00.....	265€ / an <sup>3</sup>

<sup>1</sup> 1h de cours : 190€ / an + 16€ licence UFOLEP

<sup>2</sup> 1h de cours : 210€ / an + 16€ licence UFOLEP

<sup>3</sup> 1h30 de cours : 240€ / an + 25€ licence UFOLEP



## Reprise des cours :

A partir du lundi 16 septembre 2024.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

**Pièce à fournir** : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



Mini-poussins & Poussins  
Benjamins & Minimes  
Cadets, Juniors & Séniors

### Eveils

Mini-poussins & Poussins  
Benjamins & Minimes

## JUDO / DOJO au Gymnase Saint Martin à Miribel Professeur : Mathieu KRACHER

6/7 ans & 8/9 ans.....	Lundi.....	18h00 - 19h00.....	212€ / an <sup>2</sup>
10/11 ans & 12/13 ans .....	Lundi.....	19h00 - 20h15.....	232€ / an <sup>3</sup>
14/16 ans, 17/19 ans & 20 ans et +.....	Lundi.....	20h15 - 21h45 .....	261€ / an <sup>4</sup>
4 ans - né(e) en 2020 .....	Mercredi .....	17h00 - 17h45 .....	192€ / an <sup>1</sup>
5 ans - né(e) en 2019 .....	Mercredi .....	17h45 - 18h30 .....	192€ / an <sup>1</sup>
6/7 ans & 8/9 ans.....	Mercredi .....	18h30 - 19h30 .....	212€ / an <sup>2</sup>
10/11 ans & 12/13 ans .....	Mercredi .....	19h30 - 20h45.....	232€ / an <sup>3</sup>

<sup>1</sup> 45min d'entraînement : 151€ / an + **41€ licence FFJDA**

<sup>2</sup> 1h d'entraînement : 171€ / an + **41€ licence FFJDA**

<sup>3</sup> 1h15 d'entraînement : 191€ / an + **41€ licence FFJDA**

<sup>4</sup> 1h30 d'entraînement : 220€ / an + **41€ licence FFJDA**



## Reprise des cours :

A partir du lundi 16 septembre 2024

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

Pièces à fournir

certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en début de plaquette «pour les activités sportives».

### RAPPEL

Tarif dégressif **pour les mineurs uniquement**, applicable sur le tarif le moins élevé dès la 2<sup>ème</sup> inscription dans la même section (même famille).

-10% pour la 2<sup>ème</sup> inscription & -15% pour la 3<sup>ème</sup> inscription et +

# AGENDA CULTUREL

**Assemblée Générale**

**26 Novembre 2024**

Salle du conseil centre socio culturel  
+ moment convivial et festif

**Coupe Judo Hiver**

**14 Décembre 2024** - Gymnase St Martin

**Festival Temps Danse**

**25 Janvier 2025** - Allégro

**Printemps du Cinéma**

**Fin Mars 2025** - Allégro

**Carnaval de Miribel**

**Fin Mars 2025** - Miribel

**Challenge Gym**

**5 Avril 2025** - Complexe sportif de la Chanal

**Au Théâtre ce soir**

**Jeudi 26 & Vendredi 27 Juin 2025** - Allégro

**Exposition Peinture /  
Poterie**

**04 au 07 Juin 2025** - Vernissage le **05 Juin à 18h**  
Allégro, Galerie Utrillo

**Fête de la Gymnastique**

**14 Juin 2025**

*Gymnase Complexe sportif de la Chanal*

**Gala de Danse**

**14 et 15 Juin 2025** - Allégro

**Grande Fête de Miribel**

**14 Juin 2025** - Miribel

**Coupe Judo Eté**

**07 Juin 2025** (*date à confirmer*) - Gymnase La Chanal

**Fête du Cinéma**

**Fin Juin 2025** - Allégro

