

Union Laique de Miribel

Programme des Activités
Tout Public
2023 / 2024

ARTISTIQUES, CULTURELLES
ET SPORTIVES

<https://www.unionlaiquedemiribel.fr>

04.78.55.17.72



SOMMAIRE

Présentation de l'association	2 - 3
Infos pratiques et inscriptions	4 - 5
Danse et Hip Hop	6 à 8
Théâtre	9
Anglais	9
Cinéma	10
Poterie	11
Dessin / Peinture	11
Yoga	12
Informatique	12
Randonnée	13
Gymnastique	14
Judo	15
Les grands rendez-vous	16
Sponsors	17 à 20

FONCTIONNEMENT DE L'ULM

Une **association loi 1901** qui a pour but de favoriser, par la pratique d'activités culturelles, sportives et de loisirs, le développement et l'épanouissement des personnes dans leur vie individuelle et sociale.

L'ULM compte :

- des bénévoles qui représentent le conseil collégial avec 3 commissions : Ressources Humaines – Finances et Culture & Communication
- des bénévoles référent(e)s de chaque section d'activité : danse, théâtre, judo, cinéma...
- des salarié(e)s permanent(e)s à temps partiel : directrice – secrétaire comptable et un projectionniste du cinéma ULM
- des salarié(e)s animateurs-trices techniciens
- des intervenant(e)s diplômé(e)s en prestation d'activités pluridisciplinaires

LE PERSONNEL ADMINISTRATIF

Directrice :
Ludmilla SCHNEIDER

Secrétaire - Comptable :
Béatrice GIROUD

LES RESPONSABLES COMMISSIONS DU CONSEIL COLLÉGIAL

Responsable RH :
Josiane BOUVIER

Responsable Finances :
Yves BORDY

Responsable Culture & Communication :
Célia CATRY

ACCUEIL & CONTACT

Localisation : Union Laïque de Miribel - Centre Socioculturel
17, rue Joseph Carre - 01700 MIRIBEL

Horaires d'Ouverture : Lundi de 13h30 à 16h30
Mardi de 9h00 à 12h00
Mercredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30
Jeudi de 13h30 à 16h30

Téléphone : 04 78 55 17 72

E-mail : contact@unionlaiquedemiribel.fr

Site Internet : www.unionlaiquedemiribel.fr



*Association régie par la loi de 1901
Agréée Jeunesse et Sport CAF-BTL
Conventionnée ANCV Chèques Vacances*

ENVIE DE S'INVESTIR À L'ULM ?

Vous pouvez intégrer l'ULM et accompagner l'association dans son développement et son fonctionnement.

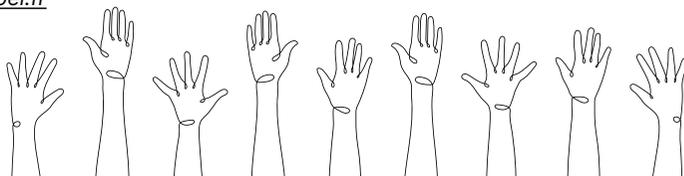
Plusieurs possibilités :

- **Intégrer le conseil collégial** qui participe aux grandes décisions et orientations de l'association : 3 réunions / an
- **Intégrer une commission** pour partager ses compétences et participer à l'évolution et au développement de l'ULM de façon participative et ponctuelle (ouvert à tout adhérent majeur) : 2 à 3 réunions / an
- **Se mobiliser dans une section d'activité** pour aider aux projets de l'activité, à son développement et à sa logistique interne : 2 à 3 réunions / an

Contactez-nous à :

contact@unionlaiquedemiribel.fr

04 78 55 17 72



INFORMATIONS PRATIQUES POUR S'INSCRIRE

Adhésion à l'ULM

Mineurs : 13 Euros

Adultes : 22 Euros

- IMPORTANT :**
- 1- Obligatoire lors d'une inscription à toute activité
 - 2- Obligatoire pour 2 cours d'essais pour des questions d'assurance
 - 3- Non remboursable

Inscriptions aux activités

En ligne : de préférence sur <https://www.unionlaidemiribel.fr>
Paiement comptant ou en 3 fois possible

Au bureau : Paiement en espèce, chèque, ANCV, chéquier jeunes, pass culture avec contremarque

Nous sommes éligibles aux aides suivantes (remboursement rétroactif)

- pour les primaires résidents de Miribel : bon sport culture disponible à la Mairie (25€)
- pour les collégiens : Ain 'Chèque jeune (25€)
- pour les lycéens : Pass Région (30 €)
- chèques vacances ANCV
- Pass'sports Ministère des sports pour les 6/17 ans si reconduction du dispositif en 2023/2024 (50€)
- prise en charge par certains comités d'entreprise, Bon CAF... vous renseigner directement.

- IMPORTANT :**
- 1 - En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours ;
 - 2 - La participation ne peut être remboursée que sur présentation d'un certificat médical de contre-indication ou d'une attestation employeur pour des raisons professionnelles (déménagement, etc.) ;
 - 3 - Tout trimestre entamé est dû ;
 - 4 - Tarif dégressif **pour les mineurs et les étudiants (sur justificatif)**, applicable sur le tarif le moins élevé dès la 2^{ème} inscription dans la même section (même famille)
-10% pour le 2^{ème} & -15% pour le 3^{ème}



Séances d'essais

Possibilité de suivre 2 cours d'essais. Se renseigner directement auprès de l'accueil de l'ULM.

Adhésion à l'ULM obligatoire, même pour les cours d'essais pour des questions d'assurance.

Pour les activités sportives

Pour les mineurs, il n'est plus nécessaire de produire un certificat médical si le responsable légal est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport. Dans le cas contraire, il est tenu de produire un certificat médical.

Pour les majeurs des sections Randonnée, Judo et Hip/hop, le certificat médical reste obligatoire à la 1^{ère} inscription et, est valable 3 ans (si la personne majeure est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport). Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.

Pour les majeurs des autres sections : le questionnaire de santé Sport reste cependant obligatoire : si les réponses à ce questionnaire conduisent à un examen médical, le certificat demeure obligatoire.

NOUVEAU : Plus besoin de fournir le questionnaire de santé « majeur ou mineur », il vous suffit de le lire en le téléchargeant et de cocher la case dédiée sur paye asso ou sur la fiche inscription papier qui vaut attestation de votre part.

PERMANENCES INSCRIPTIONS TOUTES SECTIONS

Samedi 17 Juin 2023

en journée lors de la fête de Miribel

Jeudi 07 Septembre 2023

de 18h à 20h : ULM

Jeudi 05 Octobre

de 18h à 20h : ULM



PLANNING VACANCES SCOLAIRES 2023-2024

Pas de cours pendant les vacances scolaires :

Toussaint : 21 octobre après les cours au 06 novembre matin

Noël : 23 décembre après les cours au 08 janvier matin

Hiver : 17 février après les cours au 04 mars matin

Printemps : 13 avril après les cours au 29 avril matin

ATTENTION : Pas de cours la semaine du 6 mai au 13 mai matin à la suite des nombreux jours fériés et du vendredi vacant dans l'éducation nationale.

DANSE & HIP-HOP



MODERN JAZZ

4/5 ans
5/6 ans
7/8 ans
9/10 ans
8/10ans
11/14 ans
14/16 ans
+ 16 ans
Adultes

Gérald ROUX - Salle de danse de l'ULM

Eveil	Mercredi	10h30 - 11h30	165€ / an
Eveil	Mercredi	09h30 - 10h30	165€ / an
Initiation Jazz	Mardi	17h00 - 18h00	165€ / an
Avancés	Mardi	18h00 - 19h00	165€ / an
Débutants/Intermédiaires	Mercredi	11h30 - 12h30	165€ / an
Débutants/Intermédiaires	Mercredi	14h30 - 16h00	235€ / an
Avancés	Mercredi	16h00 - 17h30	235€ / an
Avancés	Mercredi	17h30 - 19h00	235€ / an
Débutants/Intermédiaires	Mardi	19h00 - 20h30	280€ / an
Intermédiaires/Avancés	Mardi	20h30 - 22h00	280€ / an
Avancés	Mercredi	20h30 - 22h00	280€ / an

Gérald ROUX - Salle des fêtes du Mas Rillier

.....	Lundi	17h00 - 18h00	165€ / an
Avancés	Lundi	18h00 - 19h15	195€ / an
Avancés	Lundi	19h15 - 20h30	195€ / an
Avancés	Lundi	20h30 - 22h00	280€ / an

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Intermédiaires / Avancés	Lundi	20h30 - 22h00	280€ / an
--------------------------------	-------------	---------------------	-----------

Franck BOUTCHAKDJIAN - GYM la Chanal Miribel (salle de danse)

Avancés	Mercredi	19h30 - 21h00	280€ / an
---------------	----------------	---------------------	-----------

BARRE A TERRE

A partir de 12 ans



Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

Tous niveaux	Lundi	19h15 - 20h30	226€ / an 12€ / l'unité
--------------------	-------------	---------------------	----------------------------

Discipline douce mêlant des techniques du Bien Être et des techniques d'échauffement du danseur.

Elle permet de développer souplesse et tonicité musculaire dans le respect de son anatomie. Un travail sur les muscles profonds et le placement.

Elle est parfaite pour le maintien, l'entretien et le développement du danseur mais aussi parfaitement adaptée à n'importe quel néophyte soucieux de son corps.

STREET JAZZ

12/14 ans
8/11 ans
+ 14 ans
Adultes

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

.....	Lundi	18h15 - 19h15	165€ / an
.....	Vendredi	17h30 - 18h30	165€ / an
Tous niveaux	Vendredi	18h30 - 20h00	235€ / an
Intermédiaires/Avancés	Vendredi	20h00 - 21h30	280€ / an

Franck BOUTCHAKDJIAN - GYM la Chanal Miribel

Débutants/Intermédiaires	Mercredi	21h00 - 22h30	280€ / an
--------------------------------	----------------	---------------------	-----------



6/8 ans
11/13 ans
13/14 ans
Adultes

Adultes

Adultes



Adultes



CLASSIQUE

6/8 ans
9/12 ans
Ado
Adultes

Camille GALANT - Salle de danse de l'ULM

Initiation.....	Jeudi.....	17h15 - 18h00.....	130€ / an
.....	Jeudi.....	18h00 - 19h15.....	195€ / an
Intermédiaires.....	Jeudi.....	19h15 - 20h45.....	235€ / an
Intermédiaires.....	Jeudi.....	20h45 - 22h15.....	280€ / an

PRÉPARATION

A partir de 8 ans

CONCOURS DANSE CLASSIQUE

Camille GALANT - Salle de danse ULM

NOUVEAU

Préparation individuelle.....	9 cours : 90€
Préparation en groupe.....	9 cours : 90€
Préparation individuelle + en groupe.....	18 cours : 110€
Planning : En week-end + vacances de la Toussaint - De 11h30 à 19h00 selon planning par adhérent / Dates : 30/09 ; 01/10 ; 2-3-4/11 ; 9-10/12 ; 17/12 ; 05/01	

Pour la préparation des concours obligation de s'inscrire au forfait 12 cours classique renforcé ci-dessous. En fonction de l'âge, du niveau et de la motivation



CLASSIQUE

A partir de 10 ans
ou 8 ans si inscrit aux concours

RENFORCÉ

Camille GALANT - Salle de danse ULM

NOUVEAU

.....	en WE.....	10h00 - 11h30.....	12 cours : 90€
Dates : 30/09 ; 01/10 ; 2-3-4/11 ; 9-10/12 ; 17/12 ; 05/01 ; 10/02 ; 16/03 ; 04/05			

HIP HOP – BREAKDANCE

10/13 ans
+ 13 ans

Mathieu MOREL - Gymnase Louis Armstrong Beynost (salle danse)

Breakdance.....	Samedi.....	09h00 - 10h30.....	249€ / an ¹
Hip Hop / Breakdance.....	Samedi.....	10h30 - 12h30.....	306€ / an ²

¹ 1h30 de cours : 235€ / an + 14€ licence UFOLEP

² 2h de cours : 270€ / an + 36€ licence UFOLEP

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



CABARET

Ados / Adultes (15 ans et +)

Franck BOUTCHAKDJIAN ou Gérald ROUX - Salle de danse ULM

Max 15 personnes.....	1 Samedi.....	16h00 - 18h00.....	120€ / an / mois*	18€ / l'unité
-----------------------	---------------	--------------------	----------------------	---------------

* Sous réserve : 14/10 ; 18/11 ; 16/12 ; 13/01 ; 10/02 ; 16/03 ; 06/04 ; 25/05 ; 01/06

Nous proposons cette nouvelle discipline glamour, sensuelle et ludique. Avec une fréquence d'un cours de deux heures tous les mois, Inscription possible à l'année ou à l'unité. Participation au gala de fin d'année possible.

NOUVEAU



STAGE CHORÉGRAPHIQUE

Ados / Adultes

**Qu'est-ce que la
compagnie Mosaïque ?**

Son but :

Modalités :

FESTIVAL TEMPS DANSE - Cie MOSAÏQUE

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Max 20 personnes 25h d'octobre à décembre 40€

23/10 au 28/10 ; 30/10 au 04/11 et 26/11

Une cellule de création de l'Ulm Danse de Miribel née en 2011 avec des danseurs tous niveaux, de toutes générations de divers horizons et styles de danses. Cette diversité crée la richesse de la cette compagnie.

Réunir des danseurs ayant une forte motivation et une même envie de se rassembler autour d'un projet créatif comme la programmation au festival Temps danse.

40€ le stage de 25 heures sur 1 trimestre, entre les vacances de la Toussaint et la date du festival temps danse le 2 décembre 2023.

Places limitées à une vingtaine de danseurs.



Reprise des cours :

A partir du lundi 18 septembre 2023.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en page 5.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

ZOOM SUR LES STAGES

NOUVEAU

Initiation découverte

Ateliers (hist. de la danse, faire son chignon ...)

Assouplissement et BAT

Classique Inter

Classique ou BAT

Réunion informations pour
les concours

Tarifs :

DE PRÉ RENTRÉE EN CLASSIQUE

du 28/08/2023 au 01/09/2023

6/8 ans Lundi au Vendredi 11h00 à 12h00

9/14 ans Lundi au Vendredi 14h00 à 15h00

9/14 ans Lundi au Vendredi 15h00 à 16h00

9/14 ans Lundi au Vendredi 16H00 à 17h30

adultes en alternance Lundi au Jeudi 18h30 à 19h30

adultes en alternance Lundi au Jeudi 19h30 à 20h30

..... Vendredi 17h30

Cours unité 15€

1 cours / jour 60€

2 cours / jour 90€

3 cours / jour 110€

NOUVEAU

D'ÉTÉ TOUTES DISCIPLINES

Juillet 2024

Programme et tarifs complets sur
notre site internet à partir de juin 2024



THÉÂTRE



Enfants

Ados

Adultes

À l'Allégro, salle Jean-Louis Barrault et/ou salle S. Bechet
Professeur : Olivier TURK

7 à 9 ans.....	Lundi.....	17h45 - 19h15.....	220€ / an
10 à 12 ans.....	Mercredi.....	13h40 - 15h40.....	280€ / an
+ de 12 ans.....	Mercredi.....	15h45 - 17h45.....	280€ / an
	Lundi.....	19h45 - 21h45.....	310€ / an



Reprise des cours :

A partir du lundi 18 septembre 2023.

Tarifs basés sur 25 séances annuelles. Voir planning sur notre site.

Ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes par cours.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

ANGLAIS



ADULTES

Conversation 2

Conversation 1

Conversation 2

Salle de réunion n° 1 au Centre Socioculturel
Professeur : Philippe VERICEL

Niveau Bac.....	Mardi.....	10h45 - 12h15.....	330€ / an
Niveau Intermédiaire.....	Mardi.....	14h15 - 15h45.....	330€ / an
Niveau Bac.....	Mardi.....	19h00 - 20h30.....	330€ / an

NOUVEAU

ENFANTS

ENGLISH FOR KIDS

(Sketchs, Jeux Ludiques, Chansons,
Spectacle musical de fin d'année)

Niveau CE1 / CE2.....	Mercredi.....	09h15 - 10h15.....	237€ / an
-----------------------	---------------	--------------------	-----------



Réunion d'information au centre socioculturel :

Jeudi 7 septembre 2023 à 19H00.

Reprise des cours :

A partir du mardi 19 septembre 2023.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes par cours.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Philippe VERICEL au 06 63 07 77 12 ou par mail : phil_very65@yahoo.fr

Possibilité d'organiser des vidéoconférences d'une durée de 1h à 4 participants. Se renseigner auprès de l'accueil de l'ULM.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



CINÉMA



A l'Allégo, salle Jean-Louis Barrault, 272 places
Projectionniste : Michaël GROSSET

Certains mercredis	selon l'actualité cinématographique.....	18h00
Tous les mercredis	21h00
Certains jeudis	selon l'actualité cinématographique.....	14h30

BILLETÉRIE

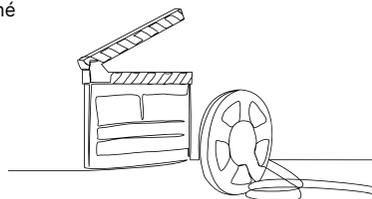
Plein tarif : 6,80€

Tarif réduit : 6,30€
(Demandeurs d'emploi, étudiants,
retraités, adhérents ULM)

Moins de 14 ans 4,30€

Carte Multi Pass (valable 1 an)
permet de bénéficier du tarif abonné
(5,30€ la place)
- Formule solo : 10€
- Formule duo : 15€

Groupes - Scolaires 4,00€



NOUS ACCEPTONS

Les chèques GRAC, les chèques ANCV, les bons temps libre CAF, les chèques jeunes (collégiens) et la carte Pass Région (lycéens).



Reprise des séances :

Septembre 2023.

Aucune réservation n'est possible.

La billetterie est ouverte 1h avant la séance quel que soit le film.

Le cinéma est accessible aux enfants à compter de 3 ans révolus.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

POTERIE



ADULTES

30 cours de 2h

Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animateur : Jean-Marc DUVAL

..... Lundi.....18h00 - 20h00.....260€ / an

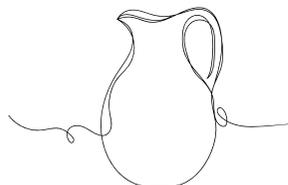
Cuisson et émaillage en sus selon l'argile utilisée, soit :

.....4,00€ / kg

.....4,50€ / kg

Argile rouge avec 2 cuissons :

Argile blanche ou noire
avec 2 cuissons



MINEURS

30 cours de 1h30

(argile & cuisson comprises)

Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animatrice : Christine HERBEAU

..... Mercredi.....15h30 - 17h00.....225€ / an



Reprise des cours :

A partir du lundi 18 septembre 2023 pour les Adultes.

A partir du mercredi 20 septembre 2023 pour les Mineurs.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

DESSIN / PEINTURE



7-13 ans / Ados

Adultes



Salle des Arts au Centre Socioculturel

Animateur : David LEFEBVRE

Eveil..... Mercredi.....14h00 - 15h30.....210€ / an

Tous niveaux..... Mercredi.....18h30 - 20h30.....280€ / an

Tous niveaux..... Jeudi.....14h00 - 16h30.....345€ / an

Tous niveaux..... Jeudi.....18h30 - 20h30.....280€ / an

Reprise des cours :

A partir du mercredi 20 septembre 2023.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



YOGA



Tous niveaux



Tous niveaux



Salle de Danse ULM

Professeure : Dominique CINTAS

.....Lundi.....	12h15 - 13h30.....	200€ / an
.....Jeudi.....	13h15 - 14h45.....	235€ / an
.....Jeudi.....	15h00 - 16h30.....	235€ / an

Salle des Fêtes du Mas Rillier

Professeure : Sanaé BROYER

.....Mercredi.....	18h00 - 19h30.....	235€ / an
.....Mercredi.....	19h45 - 21h15.....	235€ / an

Reprise des séances :

A partir du lundi 18 septembre 2023. Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Les groupes sont ouverts à partir de 8 inscrits.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en page 5.

Flashe pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

INFORMATIQUE



AIDE AUX DÉBUTANTS

Mieux connaître son ordinateur, smartphone ou sa tablette

Salle Informatique Centre Socioculturel

Animateurs : O. BAFFIE, P. BERTHO

.....Lundi.....10h00 -12h00 (2 créneaux différents de 1h chacun)
Les cours individuels permettent à l'intervenant de s'adapter aux attentes et aux possibilités de chacun.

Utilisation d'Internet et mails, classement pièces jointes, photos, etc. Mise en œuvre de logiciels libres : traitement de texte, tableur, sous Windows ou Linux.

Carte de 5 séances de 1h :..... 25€

5 séances de 1h30 sur 2 semaines

A la demande pour groupes de 5 à 6 personnes.



ATELIERS THÉMATIQUES

Les bases du système d'exploitation, traitement de texte ou tableur.



Reprise des cours :

A partir du lundi 02 octobre 2023.

Se renseigner en salle Informatique le lundi entre 10h et 12h ou par téléphone à l'ULM.

Flashe pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

RANDONNÉE



Animateurs : Thierry BERNARD, Christiane BORDY, Martine CORDON, Daniel CORDON, Hervé QUILLIEN, Jean GEORGE, Yves BORDY

Sorties : Mercredi, Samedi, Dimanche, Week-end ou Séjours

Programme : Les programmes des sorties sont adressés par courriel aux adhérents de la section.

INSCRIPTIONS

Pour les anciens inscrits : réinscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel

Pour les nouveaux : inscriptions sur liste d'attente puis inscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel selon disponibilités.

Inscriptions aux sorties : Sur sollicitation de la section par l'intermédiaire du site DOODLE ou FRAMADATE (*uniquement pour les adhérents de la section*)

Participation à l'activité : 17€ / an + 28€ Licence FFRP = 45€ / an



Pièces à fournir :

Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la randonnée et/ou du ski de fond et/ou de la raquette à neige obligatoire à la 1^{ère} inscription, et valable 3 ans (si la personne est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport).

Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.



Premières sorties

Septembre 2023.

Consulter le programme et le règlement intérieur de la section Randonnée à l'adresse suivante : <https://www.unionlaiquedemiribel.fr/randonnee>

Ou flashez pour les retrouver directement.

GYMNASTIQUE



Complexe Sportif de la Chanal
Professeure : Florence BERLIE

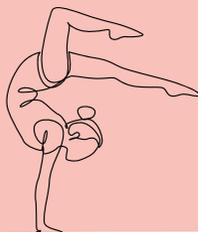
3/4 ans	Motricité.....	Lundi.....	17h15 - 18h00.....	175€ / an
	Motricité.....	Mercredi.....	10h00 - 10h45.....	175€ / an
5/6 ans	Lundi.....	18h00 - 19h00.....	191€ / an ¹
	Mercredi.....	10h45 - 11h45.....	191€ / an ¹
7/8 ans	Vendredi.....	17h30 - 18h30.....	191€ / an ¹
9/10 ans	Lundi.....	19h00 - 20h00.....	211€ / an ²
11 ans et +	Vendredi.....	18h30 - 20h00.....	250€ / an ³

¹ 1h de cours : 175€ / an + **16€ licence UFOLEP**

² 1h de cours : 195€ / an + **16€ licence UFOLEP**

³ 1h30 de cours : 225€ / an + **25€ licence UFOLEP**

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



Reprise des cours :

A partir du lundi 18 septembre 2023.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en page 5.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.



JUDO / DOJO au Gymnase Saint Martin à Miribel Professeur : Mathieu KRACHER

Mini-poussins & Poussins	6/7 ans & 8/9 ans.....Lundi.....	18h00 - 19h00.....	211€ / an ²
Benjamins & Minimes	10/11 ans & 12/13 ans.....Lundi.....	19h00 - 20h15.....	231€ / an ³
Cadets, Juniors & Séniors	14/16 ans, 17/19 ans & 20 ans et +.....Lundi.....	20h15 - 21h45.....	251€ / an ⁴ <small>(mineurs)</small>
			261€ / an ⁵ <small>(majeurs)</small>
Eveils	4/5 ans.....Mercredi.....	16h30 - 17h15.....	191€ / an ¹
	4/5 ans.....Mercredi.....	17h15 - 18h00.....	191€ / an ¹
Mini-poussins & Poussins	6/7 ans & 8/9 ans.....Mercredi.....	18h00 - 19h00.....	211€ / an ²
Benjamins & Minimes	10/11 ans & 12/13 ans.....Mercredi.....	19h00 - 20h15.....	231€ / an ³



¹ 45min de cours : 150€ / an + 41€ licence FFJDA

² 1h de cours : 170€ / an + 41€ licence FFJDA

³ 1h15 de cours : 190€ / an + 41€ licence FFJDA

⁴ 1h30 de cours : 210€ / an + 41€ licence FFJDA

⁵ 1h30 de cours : 220€ / an + 41€ licence FFJDA



Reprise des cours :

A partir du lundi 18 septembre 2023.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

Pièces à fournir

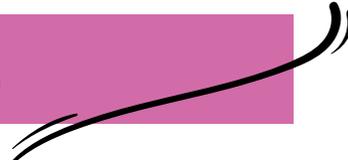
Certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en page 5 + 1 photo d'identité

RAPPEL

Tarif dégressif **pour les mineurs uniquement**, applicable sur le tarif le moins élevé dès la 2^{ème} inscription dans la même section (même famille).

- 10% pour le 2^{ème} - 15% pour le 3^{ème} et +

AGENDA CULTUREL



Assemblée Générale

05 Février 2024 à 19h00
Salle du conseil centre socio culturel
+ moment convivial et festif

Festival Temps Danse

02 Décembre 2023 - Allégro

Coupe Judo Hiver

20 Décembre 2023 - Gymnase St Martin

Printemps du Cinéma

Fin Mars 2024 - Allégro

Carnaval de Miribel

Fin Mars 2024 - Miribel

Challenge Gym

30 Mars 2024 - Complexe sportif de la Chanal

Au Théâtre ce soir

31 Mai & 01 Juin 2024 - Allégro

Exposition Peinture / Photo

05 au 07 Juin 2024
Allégro, Galerie Utrillo

Fête de la Gymnastique

01 Juin 2024 (*date à confirmer*)
Gymnase Complexe sportif de la Chanal

Grande Fête de Miribel

15 Juin 2024 - Miribel

Gala de Danse

22 & 23 Juin 2024 - Allégro

Coupe Judo Eté

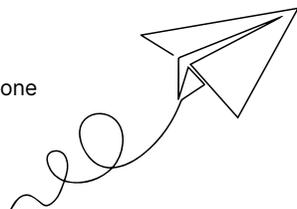
Juin 2024 - Gymnase St Martin

Fête du Cinéma

Fin Juin 2024 - Allégro

Cinéma Plein Air

Juillet 2024 - Esplanade de la Madone



Copidem

1191, route Nationale
01120 LA BOISSE

IMPRESSION
HAUTE QUALITÉ sur
tous supports

04 72 25 40 50 • www.copidem.fr •



VENEZ AVEC VOS IDÉES...



PARTIEZ AVEC VOS PROJETS !

CONCEPTION & MISE EN PAGE IMPRESSION TOUS SUPPORTS

adhésif véhicule • vitrine • repositionnable • bâche • panneau tous supports • enseigne • textile personnalisé
stand & salon • affiche • flyer • dépliant • brochure • plaquette • objets publicitaires • sticker & étiquette • carte de
visite • fidélité • correspondance • tête de lettre • enveloppe • tampon • chemise à rabat • carnet autocopiants...



EIFFAGE

ROUTE

Agence de Miribel

57 Quai du Rhône 01700 MIRIBEL

Tél. 04 78 55 32 94



Terrassement - Assainissement

Voirie et Réseaux Divers

Travaux routiers – Sols industriels - Tennis ...

Du professionnel au particulier





Horaire d'ouverture :

*Du mardi au vendredi 10h à 12h30 -
15h à 19h*

Le samedi 10h à 13h - 14h à 19h

N° de téléphone : 09.79.70.37.55

INFORMATIQUE

IMPRIMERIE

BUREAUTIQUE



**PROFITEZ DE
NOTRE SERVICE
D'IMPRESSION**



**NOUS REPRODUISONS
VOS CLÉS**



**DES
FOURNITURES
POUR TOUTES
LES OCCASIONS**



**VOS CARTOUCHES
PEUVENT ETRE
RACHETER
EN MAGASIN**



**VOUS SOUHAITEZ GAGNER DU TEMPS ?
PROFITEZ DU CLICK & COLLECT RETRAIT SOUS 2 HEURES DISPONIBLE**

Crédit Mutuel

Miribel



**LA FERME DE MIRIBEL,
LE LIEN DIRECT ENTRE
LES PRODUCTEURS ET NOUS,
LES CONSOMMATEURS.**

Des produits locaux et de saison :

fruits et légumes, viandes, fromages
et produits laitiers, confitures et
miels, jus de fruit, bières, vins,
spiritueux, poissons, bocaux, épicerie
salée et sucrée, pains, oeufs frais de
plein air et plein d'autres découvertes.

La Ferme de Miribel vous accueille
du mardi au vendredi de 8h à 12h15 et de 15h à 19h, le samedi de 8h à 18h.
1011 Grande Rue | 01700 Miribel | Tél : 04.26.55.59.20 | lafermedemiribel@outlook.fr

Le Val des Saveurs

www.levaldessaveurs.fr

Tél. 09 86 55 19 03

31, place de la République
01700 MIRIBEL



Fromagerie

Petit Déjeuner

Bar à Fromages

Idées Cadeaux

Traiteur

Restaurant

Brunchs Salés & Sucrés

Huîtres de Charente

Maritime
(d'octobre à avril)

Charcuterie

Paton



sur vos
marchés
depuis
1960



création et impression : www.copidem.fr (01) - ne pas jeter sur la voie publique

Aimez être belle

ATC

Art Tendances Coiffure

04.78.55.39.58



Fleurs
des 4 saisons

Sandra Lavignas



Place Henri Grobon
01700 Miribel



CB à distance

04 78 55 26 34

fleursdes4saisons@orange.fr