Union Laïque de Miribel

Programme des Activités Tout Public 2023/2024

ARTISTIQUES, CULTURELLES ET SPORTIVES

https://www.unionlaiquedemiribel.fr
04.78.55.17.72

SOMMAIRE

Présentation de l'association ..... 2 - 3
Infos pratiques et inscriptions ..... 4 - 5

Danse et Hip Hop ..... 6 à 8
Théâtre 9
Anglais 9
Cinéma 10
Poterie 11
Dessin / Peinture 11
Yoga 12
Informatique 12
Randonnée 13
Gymnastique 14
Judo 15

Les grands rendez-vous 16
Sponsors ..... 17 à 20

FONCTIONNEMENT DE L'ULM

Une **association loi 1901** qui a pour but de favoriser, par la pratique d'activités culturelles, sportives et de loisirs, le développement et l'épanouissement des personnes dans leur vie individuelle et sociale.

L'ULM compte :

- des bénévoles qui représentent le conseil collégial avec 3 commissions : Ressources Humaines – Finances et Culture & Communication
- des bénévoles référent(e)s de chaque section d'activité : danse, théâtre, judo, cinéma...
- des salarié(e)s permanent(e)s à temps partiel : directrice – secrétaire comptable et un projectionniste du cinéma ULM
- des salarié(e)s animateurs-trices techniciens
- des intervenant(e)s diplômé(e)s en prestation d'activités pluridisciplinaires

LE PERSONNEL ADMINISTRATIF & LES RESPONSABLES COMMISSIONS DU CONSEIL COLLÉGIAL

Directrice :
Ludmilla SCHNEIDER

Secrétaire - Comptable :
Béatrice GIROUD

Responsable RH :
Josiane BOUVIER

Responsable Finances :
Yves BORDY

Responsable Culture & Communication :
Célia CATRY

ACCUEIL & CONTACT

Localisation : Union Laïque de Miribel - Centre Socioculturel
17, rue Joseph Carre - 01700 MIRIBEL

Horaires d'Ouverture : Lundi de 13h30 à 16h30
Mardi de 9h00 à 12h00
Mercredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30
Jeudi de 13h30 à 16h30

Téléphone : 04 78 55 17 72

E-mail : *contact@unionlaiquedemiribel.fr*

Site Internet : *www.unionlaiquedemiribel.fr*

Association régie par la loi de 1901
Agréée Jeunesse et Sport CAF-BTL
Conventionnée ANCV Chèques Vacances

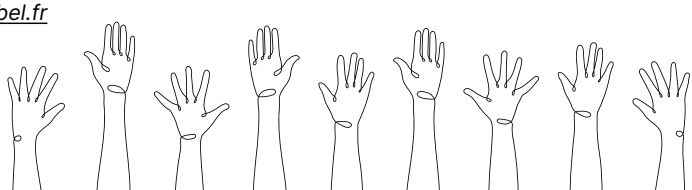
ENVIE DE S'INVESTIR À L'ULM ?

Vous pouvez intégrer l'ULM et accompagner l'association dans son développement et son fonctionnement.

Plusieurs possibilités :

- **Intégrer le conseil collégial** qui participe aux grandes décisions et orientations de l'association : *3 réunions / an*
- **Intégrer une commission** pour partager ses compétences et participer à l'évolution et au développement de l'ULM de façon participative et ponctuelle (ouvert à tout adhérent majeur) : *2 à 3 réunions / an*
- **Se mobiliser dans une section d'activité** pour aider aux projets de l'activité, à son développement et à sa logistique interne : *2 à 3 réunions / an*

Contactez-nous à :
contact@unionlaiquedemiribel.fr
04 78 55 17 72



INFORMATIONS PRATIQUES POUR S'INSCRIRE

Adhésion à l'ULM

Mineurs : 13 €uros

Adultes : 22 €uros

IMPORTANT :

1 - Obligatoire lors d'une inscription à toute activité
2- Obligatoire pour 2 cours d'essais pour des questions d'assurance
3- Non remboursable

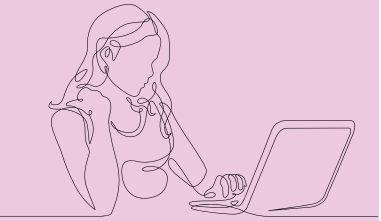
Inscriptions aux activités

En ligne : **de préférence sur https://www.unionlaiquedemiribel.fr**
Paiement comptant ou en 3 fois possible

Au bureau : Paiement en espèce, chèque, ANCV, chéquier jeunes, pass culture avec contremarque

Nous sommes éligibles aux aides suivantes (remboursement rétroactif)

- pour les primaires résidents de Miribel : bon sport culture disponible à la Mairie (25€)
- pour les collégiens : Ain 'Chèque jeune (25€)
- pour les lycéens : Pass Région (30 €)
- chèques vacances ANCV
- Pass'sports Ministère des sports pour les 6/17 ans si reconduction du dispositif en 2023/2024 (50€)
- prise en charge par certains comités d'entreprise, Bon CAF... vous renseigner directement.



IMPORTANT :

1 - En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours ;

2- La participation ne peut être remboursée que sur présentation d'un certificat médical de contre-indication ou d'une attestation employeur pour des raisons professionnelles (déménagement, etc.) ;

3- Tout trimestre entamé est dû ;

4- Tarif dégressif **pour les mineurs uniquement**, applicable sur le tarif le moins élevé dès la 2ème inscription dans la même section (même famille) -10% pour le 2ème & -15% pour le 3ème

Séances d'essais

Possibilité de suivre 2 cours d'essais.
Se renseigner directement auprès de l'accueil de l'ULM.
Adhésion à l'ULM obligatoire, même pour les cours d'essais pour des questions d'assurance.

Pour les activités sportives

Pour les mineurs, il n'est plus nécessaire de produire un certificat médical si le responsable légal est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport. Dans le cas contraire, il est tenu de produire un certificat médical.

Pour les majeurs des sections Randonnée, Judo et Hip/hop, le certificat médical reste obligatoire à la 1ère inscription et, est valable 3 ans (si la personne majeure est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport).
Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.

Pour les majeurs des autres sections : le questionnaire de santé Sport reste cependant obligatoire : si les réponses à ce questionnaire conduisent à un examen médical, le certificat demeure obligatoire.

PERMANENCES INSCRIPTIONS TOUTES SECTIONS

Samedi 17 Juin 2023	en journée lors de la fête de Miribel
Jeudi 07 Septembre 2023	de 18h à 20h : ULM
Jeudi 05 Octobre	de 18h à 20h : ULM

PLANNING VACANCES SCOLAIRES 2023-2024

Pas de cours pendant les vacances scolaires :

Toussaint :	21 octobre après les cours au 06 novembre matin
Noël :	23 décembre après les cours au 08 janvier matin
Hiver :	17 février après les cours au 04 mars matin
Printemps :	13 avril après les cours au 29 avril matin
ATTENTION :	Pas de cours la semaine du 6 mai au 13 mai matin à la suite des nombreux jours fériés et du vendredi vacant dans l'éducation nationale.

DANSE & HIP-HOP

MODERN JAZZ

Gérald ROUX - Salle de danse de l'ULM

4/5 ans	Eveil	Mercredi	10h30 - 11h30	165€ / an
5/6 ans	Eveil	Mercredi	09h30 - 10h30	165€ / an
7/8 ans	Initiation Jazz	Mardi	17h00 - 18h00	165€ / an
9/10 ans	Avancés	Mardi	18H00 - 19h00	165€ / an
8/10ans	Débutants/Intermédiaires	Mercredi	11h30 - 12h30	165€ / an
11/14 ans	Débutants/Intermédiaires	Mercredi	14h30 - 16h00	235€ / an
14/16 ans	Avancés	Mercredi	16h00 - 17h30	235€ / an
+ 16 ans	Avancés	Mercredi	17h30 - 19h00	235€ / an
Adultes	Débutants/Intermédiaires	Mardi	19h00 - 20h30	280€ / an
	Intermédiaires/Avancés	Mardi	20h30 - 22h00	280€ / an
	Avancés	Mercredi	20h30 - 22h00	280€ / an

Gérald ROUX - Salle des fêtes du Mas Rillier

6/8 ans		Lundi	17h00 - 18h00	165€ / an
11/13 ans	Avancés	Lundi	18H00 - 19h15	195€ / an
13/14 ans	Avancés	Lundi	19h15 - 20h30	195€ / an
Adultes	Avancés	Lundi	20h30 - 22h00	280€ / an

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Adultes	Intermédiaires / Avancés	Lundi	20h30 - 22h00	280€ / an
	Avancés	Mercredi	19h00 - 20h30	280€ / an

BARRE A TERRE

A partir de 12 ans

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

Tous niveaux		Lundi	19h15 - 20h30	226€ / an

Discipline douce mêlant des techniques du Bien Être et des techniques d'échauffement du danseur.
Elle permet de développer souplesse et tonicité musculaire dans le respect de son anatomie. Un travail sur les muscles profonds et le placement.
Elle est parfaite pour le maintien, l'entretien et le développement du danseur mais aussi parfaitement adaptée à n'importe quel néophyte soucieux de son corps.

STREET JAZZ

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse de l'ULM

12/14 ans		Lundi	18h15 - 19h15	165€ / an
8/11 ans		Vendredi	17h30 - 18h30	165€ / an
+ 14 ans	Tous niveaux	Vendredi	18h30 - 20h00	235€ / an
Adultes	Intermédiaires/Avancés	Vendredi	20h00 - 21h30	280€ / an

Franck BOUTCHAKDJIAN - GYM la Chanal Miribel

Adultes	Débutants/Intermédiaires	Mercredi	20h45 - 22h15	280€ / an

CLASSIQUE

6/8 ans
9/12 ans
Ado
Adultes

Camille GALANT - Salle de danse de l'ULM

Initiation	Jeudi	17h00 - 17h45	130€ / an
	Jeudi	17h45 - 19h00	195€ / an
Intermédiaires	Jeudi	19h00 - 20h30	235€ / an
Intermédiaires	Jeudi	20h30 - 22h00	280€ / an

PRÉPARATION

A partir de 8 ans

CONCOURS DANSE CLASSIQUE

NOUVEAU

Camille GALANT - Salle de danse ULM

Préparation individuelle ..... 9 cours : 40€
Préparation en groupe ..... 9 cours : 90€
Préparation individuelle + en groupe ..... 18 cours : 110€

Planning : En week-end + vacances de la Toussaint - De 09h00 à 19h00 selon planning par adhérent / Sous réserve : 30/09 ; 01/10 ; 2-3-4/11 ; 19/11 ; 9-10/12 ; 20/01

Pour la préparation des concours obligation de s'inscrire au forfait 12 cours classique renforcé ci-dessous. En fonction de l'âge, du niveau et de la motivation

CLASSIQUE

A partir de 10 ans
ou 8 ans si inscrit aux concours

RENFORCÉ

NOUVEAU

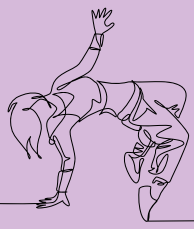
Camille GALANT - Salle de danse ULM

	en WE	10h00 - 11h30	12 cours : 90€

Sous réserve : 30/09 ; 01/10 ; 2-3-4/11 ; 19/11 ; 9-10/12 ; 20/01 ; 10/02 ; 16/03 ; 04/05

HIP HOP – BREAKDANCE

8/10 ans



10/13 ans
+ 13 ans

Mathieu MOREL - Gym la Chanal Miribel

Initiation découverte	Vendredi	17h00 - 18h30	249€ / an [1]

Mathieu MOREL - Gymnase Louis Armstrong Beynost

Breakdance	Samedi	09h00 - 10h30	249€ / an [1]
Hip Hop / Breakdance	Samedi	10h30 - 12h30	306€ / an [2]

[1] 1h30 de cours : 235€ / an + **14€ licence UFOLEP**
[2] 2h de cours : 270€ / an + **36€ licence UFOLEP**

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

CABARET

Ados / Adultes (15 ans et +)

Franck BOUTCHAKDJIAN ou Gérald ROUX - Salle de danse ULM

Max 15 personnes	1 Samedi / mois *	16h00 - 18h00	120€ / an 18€ / l'unité

* Sous réserve : 14/10 ; 18/11 ; 16/12 ; 13/01 ; 10/02 ; 16/03 ; 06/04 ; 25/05 ; 01/06

Nous proposons cette nouvelle discipline glamour, sensuelle et ludique.
Avec une fréquence d'un cours de deux heures tous les mois,
Inscription possible à l'année ou à l'unité.
Participation au gala de fin d'année possible.

NOUVEAU

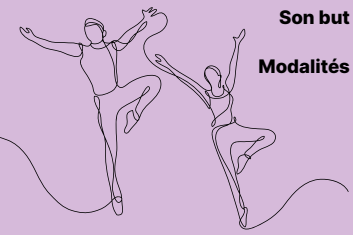
STAGE CHORÉGRAPHIQUE

Ados / Adultes

Qu'est-ce que la compagnie Mosaïque ?

Son but :

Modalités :



FESTIVAL TEMPS DANSE - Cie MOSAÏQUE

Franck BOUTCHAKDJIAN - Salle de danse ULM

Max 20 personnes ..... 25h d'octobre à décembre ..... 40€

Une cellule de création de l'Ulm Danse de Miribel née en 2011 avec des danseurs tous niveaux, de toutes générations de divers horizons et styles de danses. Cette diversité crée la richesse de la cette compagnie.

Réunir des danseurs ayant une forte motivation et une même envie de se rassembler autour d'un projet créatif comme la programmation au festival Temps danse.

25 heures sur 1 trimestre, entre les vacances de la Toussaint et la date du festival temps danse le 2 décembre 2023 (à confirmer). Places limitées à une vingtaine de danseurs. Une sélection pourra être envisagée par les chorégraphes (en fonction de l'âge, de la motivation et des disponibilités). Renseignements auprès de Franck ou Gérald

Reprise des cours :

A partir du lundi 18 septembre 2023.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en page 5.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

ZOOM SUR LES STAGES

NOUVEAU

Initiation découverte

Ateliers (hist. de la danse, faire son chignon ...)

Assouplissement et BAT

Classique Inter

Classique ou BAT

Réunion informations pour les concours

Tarifs :

DE PRÉ RENTRÉE EN CLASSIQUE

du 28/08/2023 au 01/09/2023

6/8 ans	Lundi au Vendredi	11h00 à 12h00
9/14 ans	Lundi au Vendredi	14h00 à 15h00
9/14 ans	Lundi au Vendredi	15h00 à 16h00
9/14 ans	Lundi au Vendredi	16H00 à 17h30
adultes en alternance	Lundi au Jeudi	18h30 à 19h30
adultes en alternance	Lundi au Jeudi	19h30 à 20h30
	Vendredi	17h30

Cours unité	15€	1 cours / jour	60€
2 cours / jour	90€	3 cours / jour	110€

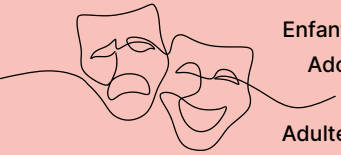
NOUVEAU

D'ÉTÉ TOUTES DISCIPLINES

Juillet 2024

Programme et tarifs complets sur notre site internet à partir de juin 2024

THÉÂTRE



À l'Allégro, salle Jean-Louis Barrault et/ou salle S. Bechet
Professeur : Olivier TURK

Enfants	7 à 9 ans	Lundi	17h45 - 19h15	220€ / an
Ados	10 à 12 ans	Mercredi	13h40 - 15h40	280€ / an
	+ de 12 ans	Mercredi	15h45 - 17h45	280€ / an
Adultes		Lundi	19h45 - 21h45	310€ / an

Reprise des cours :

A partir du lundi 18 septembre 2023.

Tarifs basés sur 25 séances annuelles. Voir planning sur notre site.

Ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes par cours.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

ANGLAIS

Salle de réunion n° 1 au Centre Socioculturel
Professeur : Philippe VERICEL

ADULTES

Faux débutants	Mardi	08h30 - 10h00	330€ / an
Conversation 2	Mardi	10h45 - 12h15	330€ / an
Conversation 1	Mardi	14h15 - 15h45	330€ / an
Conversation 1	Mardi	16h30 - 18h00	330€ / an
Conversation 2	Mardi	19h00 - 20h30	330€ / an

NOUVEAU

ENFANTS

(Sketchs, Jeux ludiques, Chansons, Spectacle musical de fin d'année)

ENGLISH FOR KIDS

Niveau CE1 / CE2	Mercredi	09h30 - 10h30	237€ / an
Niveau CM1 / CM2	Mercredi	10h30 - 11h30	237€ / an

Réunion d'information au centre socioculturel :

Jeudi 7 septembre 2023 à 19H00.

Reprise des cours :

A partir du mardi 19 septembre 2023.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Ouverture des cours en fonction des effectifs, minimum 10 personnes par cours.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Philippe VERICEL au 06 63 07 77 12 ou par mail : phil_very65@yahoo.fr

Possibilité d'organiser des vidéoconférences d'une durée de 1h à 4 participants. Se renseigner auprès de l'accueil de l'ULM.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

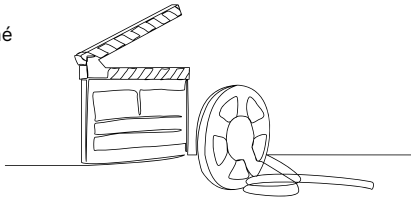
CINÉMA

A l'Allégro, salle Jean-Louis Barrault, 272 places
Projectionniste : Michaël GROSSET

Certains mercredis	selon l'actualité cinématographique	18h00
Tous les mercredis		21h00
Certains jeudis	selon l'actualité cinématographique	14h30

BILLETERIE

Plein tarif :	6,50€
Tarif réduit : *(Demandeurs d'emploi, étudiants, retraités, adhérents ULM)*	6,00€
Moins de 14 ans	4,00€
Carte Multi Pass (valable 1 an)	permet de bénéficier du tarif abonné (5€ la place) - Formule solo : 10€ - Formule duo : 15€



NOUS ACCEPTONS

Les chèques GRAC, les chèques ANCV, les bons temps libre CAF, les chèques jeunes (collégiens) et la carte Pass Région (lycéens).

Reprise des séances :

Septembre 2023.

Aucune réservation n'est possible.

La billetterie est ouverte 1h avant la séance quel que soit le film.

Le cinéma est accessible aux enfants à compter de 3 ans révolus.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

POTERIE

ADULTES

30 cours de 2h

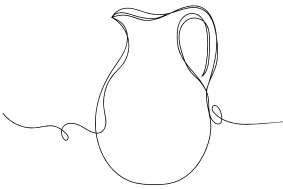
Salle des Arts au Centre Socioculturel
Animateur : Jean-Marc DUVAL

Lundi ..... 18h00 - 20h00 ..... 260€ / an

Cuisson et émaillage en sus selon l'argile utilisée, soit :

Argile rouge avec 2 cuissons : ..... 4,00€ / kg

Argile blanche ou noire avec 2 cuissons ..... 4,50€ / kg



MINEURS

30 cours de 1h30
(argile & cuisson compris)

Salle des Arts au Centre Socioculturel
Animatrice : Christine HERBEAU

Mercredi ..... 15h30 - 17h00 ..... 225€ / an

Reprise des cours :

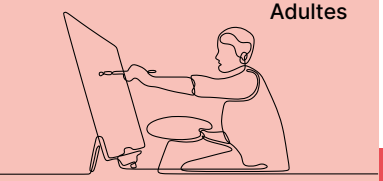
A partir du lundi 18 septembre 2023 pour les Adultes.

A partir du mercredi 20 septembre 2023 pour les Mineurs.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

DESSIN / PEINTURE

7-13 ans / Ados
Adultes



Salle des Arts au Centre Socioculturel
Animateur : David LEFEBVRE

Eveil	Mercredi	14h00 - 15h30	210€ / an
Tous niveaux	Mercredi	18h30 - 20h30	280€ / an
Tous niveaux	Jeudi	14h00 - 16h30	345€ / an
Tous niveaux	Jeudi	18h30 - 20h30	280€ / an

Reprise des cours :

A partir du mercredi 20 septembre 2023.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

YOGA

Tous niveaux

Salle de Danse ULM
Professeure : Dominique CINTAS

Lundi	12h15 - 13h30	200€ / an
Jeudi	13h15 - 14h45	235€ / an
Jeudi	15h00 - 16h30	235€ / an

Tous niveaux

Salle des Fêtes du Mas Rillier
Professeure : Sanaé BROYER

Mercredi	18h00 - 19h30	235€ / an
Mercredi	19h45 - 21h15	235€ / an

Reprise des séances :

A partir du lundi 18 septembre 2023. Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Les groupes sont ouverts à partir de 8 inscrits.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en page 5.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

INFORMATIQUE

Salle Informatique Centre Socioculturel
Animateurs : O. BAFFIE, P. BERTHO

AIDE AUX DÉBUTANTS

Mieux connaître son ordinateur, smartphone ou sa tablette

Lundi 10h00 -12h00 (2 créneaux différents de 1h chacun)

Les cours individuels permettent à l'intervenant de s'adapter aux attentes et aux possibilités de chacun.
Utilisation d'Internet et mails, classement pièces jointes, photos, etc. Mise en œuvre de logiciels libres : traitement de texte, tableur, sous Windows ou Linux.
Carte de 5 séances de 1h :..... 25€

ATELIERS THÉMATIQUES

Les bases du système d'exploitation, traitement de texte ou tableur.

5 séances de 1h30 sur 2 semaines
A la demande pour groupes de 5 à 6 personnes.

Reprise des cours :

A partir du lundi 02 octobre 2023.

Se renseigner en salle Informatique le lundi entre 10h et 12h ou par téléphone à l'ULM.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

RANDONNÉE

Animateurs : Thierry BERNARD, Christiane BORDY, Martine CORDON, Daniel CORDON, Hervé QUILLIEN, Jean GEORGE, Yves BORDY

Sorties : Mercredi, Samedi, Dimanche, Week-end ou Séjours

Programme : Les programmes des sorties sont adressés par courriel aux adhérents de la section.

INSCRIPTIONS

Pour les anciens inscrits : réinscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel

Pour les nouveaux : inscriptions sur liste d'attente puis inscriptions en ligne avec les infos envoyées par courriel selon disponibilités.

Inscriptions aux sorties : Sur sollicitation de la section par l'intermédiaire du site DOODLE ou FRAMADATE *(uniquement pour les adhérents de la section)*

Participation à l'activité : 17€ / an + **28€ Licence FFRP** = 45€ / an

Pièces à fournir : Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la randonnée et/ou du ski de fond et/ou de la raquette à neige obligatoire à la 1ère inscription, et valable 3 ans (si la personne est en mesure d'attester avoir répondu « non » à toutes les rubriques du questionnaire QS Sport).

Dans le cas contraire, elle est tenue de produire un certificat médical.

Premières sorties

Septembre 2023.

Consulter le programme et le règlement intérieur de la section Randonnée à l'adresse suivante :
https://www.unionlaiquedemiribel.fr/randonnee

Ou flashez pour les retrouver directement.

GYMNASTIQUE

Complexe Sportif de la Chanal
Professeure : Florence BERLIE

2 ans	Atelier Parents / Enfants	Mercredi	09h30 - 10h00	175€ / an
3/4 ans	Motricité	Lundi	17h15 - 18h00	175€ / an
	Motricité	Mercredi	10h00 - 10h45	175€ / an
5/6 ans		Lundi	18h00 - 19h00	191€ / an [1]
		Mercredi	10h45 - 11h45	191€ / an [1]
7/8 ans		Vendredi	17h30 - 18h30	191€ / an [1]
9/10 ans		Lundi	19h00 - 20h00	211€ / an [2]
11 ans et +		Vendredi	18h30 - 20h00	250€ / an [3]

[1] 1h de cours : 175€ / an + **16€ licence UFOLEP**
[2] 1h de cours : 195€ / an + **16€ licence UFOLEP**
[3] 1h30 de cours : 225€ / an + **25€ licence UFOLEP**

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Reprise des cours :

A partir du lundi 18 septembre 2023.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

Pièce à fournir : certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en page 5.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

JUDO

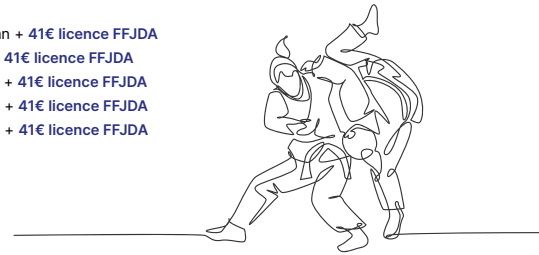
JUDO / DOJO au Gymnase Saint Martin à Miribel
Professeur : Mathieu KRACHER

Mini-poussins & Poussins	6/7 ans & 8/9 ans	Lundi	18h00 - 19h00	211€ / an [2]
Benjamins & Minimes	10/11 ans & 12/13 ans	Lundi	19h00 - 20h15	231€ / an [3]
Cadets, Juniors & Séniors	14/16 ans, 17/19 ans & 20 ans et +	Lundi	20h15 - 21h45	251€ / an [4] (mineurs) 261€ / an [5] (majeurs)
Eveils	4/5 ans	Mercredi	17h15 - 18h00	191€ / an [1]
Mini-poussins & Poussins	6/7 ans & 8/9 ans	Mercredi	18h00 - 19h00	211€ / an [2]
Benjamins & Minimes	10/11 ans & 12/13 ans	Mercredi	19h00 - 20h15	231€ / an [3]
Cadets, Juniors & Séniors	14/16 ans, 17/19 ans & 20 ans et +	Mercredi	20h15 - 21h45	251€ / an [4] (mineurs) 261€ / an [5] (majeurs)

JUDO / DOJO Salle polyvalente des Echets à Miribel
Professeur : Mathieu KRACHER - *(sous réserve)*

Eveils	4/5 ans	Mercredi	14h45 - 15h30	191€ / an [1]
Mini-poussins & Poussins	6/7 ans & 8/9 ans	Mercredi	15h30 - 16h30	211€ / an [2]

[1] 45min de cours : 150€ / an + **41€ licence FFJDA**
[2] 1h de cours : 170€ / an + **41€ licence FFJDA**
[3] 1h15 de cours : 190€ / an + **41€ licence FFJDA**
[4] 1h30 de cours : 210€ / an + **41€ licence FFJDA**
[5] 1h30 de cours :220€ / an + **41€ licence FFJDA**



Reprise des cours :

A partir du lundi 18 septembre 2023.

Tarifs basés sur 30 séances annuelles.

En fonction du nombre des effectifs, nous nous réservons la possibilité d'apporter des modifications sur les horaires et le maintien des cours.

Flashez pour retrouver toutes ces informations sur notre site Internet.

Pièces à fournir Certificat médical ou questionnaire de santé selon les modalités précisées en page 5 + 1 photo d'identité

RAPPEL Tarif dégressif **pour les mineurs uniquement**, applicable sur le tarif le moins élevé dès la 2ème inscription dans la même section (même famille).
- 10% pour le 2ème - 15% pour le 3ème

AGENDA CULTUREL

Assemblée Générale	**27 novembre 2023 à 18h30** *(date à confirmer)* Salle du conseil centre socio culturel Moment convivial et festif
Festival Temps Danse	**02 & 03 Décembre 2023** *(date à confirmer)* - Allégro
Coupe Judo Hiver	**Décembre 2023** - Gymnase St Martin
Printemps du Cinéma	**Fin Mars 2024** - Allégro
Carnaval de Miribel	**Fin Mars 2024** - Miribel
Challenge Gym	**30 Mars 2024** - Complexe sportif de la Chanal
Au Théâtre ce soir	**31 Mai & 01 Juin 2024** *(date à confirmer)* - Allégro
Exposition Peinture / Photo	**05 au 07 Juin 2024** *(date à confirmer)* Allégro, Galerie Utrillo
Fête de la Gymnastique	**01 Juin 2024** *(date à confirmer)* *Gymnase Complexe sportif de la Chanal*
Gala de Danse	**08 & 09 Juin 2024** *(date à confirmer)* - Allégro
Coupe Judo Eté	**Juin 2024** - Gymnase St Martin
Grande Fête de Miribel	**Juin 2024** - Miribel
Fête du Cinéma	**Fin Juin 2024** - Allégro
Cinéma Plein Air	**Juillet 2024** - Esplanade de la Madone

Copidem

1191, route Nationale
01120 LA BOISSE

IMPRESSION
HAUTE QUALITÉ sur
tous supports

VENEZ AVEC VOS IDÉES...

PARTEZ AVEC VOS PROJETS !

04 72 25 40 50 • www.copidem.fr •

CONCEPTION & MISE EN PAGE IMPRESSION TOUS SUPPORTS

adhésif véhicule • vitrine • repositionnable • bâche • panneau tous supports • enseigne • textile personnalisé stand & salon • affiche • flyer • dépliant • brochure • plaquette • objets publicitaires • sticker & étiquette • carte de visite • fidélité • correspondance • tête de lettre • enveloppe • tampon • chemise à rabat • carnet autocopiants...

EIFFAGE
ROUTE

Agence de Miribel
57 Quai du Rhône 01700 MIRIBEL

Tél. 04 78 55 32 94

Terrassement - Assainissement
Voirie et Réseaux Divers
Travaux routiers – Sols industriels - Tennis ...
Du professionnel au particulier

Horaire d'ouverture :

Du mardi au vendredi 10h à 12h30 - 15h à 19h
Le samedi 10h à 13h - 14h à 19h

N° de téléphone : 09.79.70.37.55

Crédit Mutuel
Miribel

LA FERME DE MIRIBEL,
LE LIEN DIRECT ENTRE LES PRODUCTEURS ET NOUS, LES CONSOMMATEURS.

Des produits locaux et de saison :

fruits et légumes, viandes, fromages et produits laitiers, confitures et miels, jus de fruit, bières, vins, spiritueux, poissons, bocaux, épicerie salée et sucrée, pains, oeufs frais de plein air et plein d'autres découvertes.

La Ferme de Miribel vous accueille
du mardi au vendredi de 8h à 12h15 et de 15h à 19h, le samedi de 8h à 18h.
1011 Grande Rue | 01700 Miribel | Tél : 04.26.55.59.20 | lafermedemiribel@outlook.fr

Le Val des Saveurs

www.levaldessaveurs.fr

Tél. 09 86 55 19 03
31, place de la République
01700 MIRIBEL

Fromagerie
Petit Déjeuner
Bar à Fromages
Idées Cadeaux
Traiteur
Restaurant
Brunchs Salés & Sucrés
Huîtres de Charente Maritime
(d'octobre à avril)

Charcuterie Paton

sur vos marchés depuis 1960

Aimez être belle

ATC
Art Tendance Coiffure

04.78.55.39.58

Fleurs des 4 saisons

Sandra Lavignas

Place Henri Grobon
01700 Miribel

04 78 55 26 34
fleursdes4saisons@orange.fr

CB à distance

création et impression : www.copidem.fr (01) - ne pas jeter sur la voie publique